



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

19.02.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                                    | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                          |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Сосиски отварные                                     | 104          | 11,73            | 15,56        | 2,00          | 187,2                   | С6.2004 № 413 | 85,67         |
| Паста сырная   | 180          | 9,91             | 12,40        | 35,21         | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77         |
| Зелень (укроп, петрушка)                             | 0,41         | 0,01             | 0            | 0,03          | 0,18                    | ТТК № 41      | 0,37          |
| Огурцы свежие, нарезка                               | 30           | 0,24             | 0,02         | 0,74          | 4                       | ТТК № 45      | 14,32         |
| Какао с молоком                                      | 200          | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26                  | С6.2004 № 693 | 20,13         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>564</b>   | <b>28,92</b>     | <b>31,82</b> | <b>76,04</b>  | <b>696,44</b>           |               | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                             |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                  | 250          | 5,56             | 3,67         | 20,68         | 133,28                  | С6.2004 № 139 | 16,00         |
| Сосиски отварные                                     | 104          | 11,73            | 15,56        | 2,00          | 187,2                   | С6.2004 № 413 | 85,67         |
| Говядина отварная для I блюда                        | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,11          | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,91         |
| Паста сырная   | 170          | 9,36             | 11,71        | 33,25         | 276,53                  | ТТК № 552     | 35,67         |
| Огурцы консервированные, нарезка                     | 25           | 0                | 0            | 0,74          | 2,8                     | ТТК № 52      | 9,26          |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)            | 200          | 0,28             | 0,08         | 23,98         | 92,61                   | ТТК № 834-50  | 13,89         |
| Апельсин   | 212,53       | 1,91             | 0,43         | 17,21         | 94,58                   |               | 58,83         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 50           | 3,44             | 0,50         | 24,02         | 116                     | ПП № 932      | 8,04          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 047</b> | <b>36,67</b>     | <b>34,14</b> | <b>133,02</b> | <b>985,8</b>            |               | <b>248,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Сосиски отварные                                     | 100          | 11,28            | 14,96        | 2,00          | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38         |
| Паста сырная   | 180          | 9,91             | 12,40        | 35,21         | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77         |
| Огурцы свежие, нарезка                               | 25           | 0,20             | 0,02         | 0,62          | 3,33                    | ТТК № 45      | 11,93         |
| Какао с молоком                                      | 200          | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26                  | С6.2004 № 693 | 20,13         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>555</b>   | <b>28,42</b>     | <b>31,22</b> | <b>75,89</b>  | <b>688,39</b>           |               | <b>159,95</b> |



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

19.02.2024

| Наименование блюда                                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих помидоров                           | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,2                   | С6.2004 № 19  | 47,95  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                 | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139 | 16,00  |
| Говядина отварная для I блюда                       | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,08     | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,92  |
| Мясо тушеное  | 100       | 22,60            | 21,42 | 4,75     | 301,8                   | С6.2004 № 433 | 92,41  |
| Рис с овощами                                       | 180       | 4,07             | 7,40  | 37,55    | 241,2                   | ТТК № 527     | 26,57  |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)           | 200       | 0,28             | 0,08  | 23,98    | 92,61                   | ТТК № 834-50  | 13,89  |
| Яблоко  | 117,66    | 0,47             | 0,47  | 11,53    | 57,65                   |               | 32,57  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 1 008     | 40,07            | 45,45 | 126,25   | 1 078,54                |               | 254,05 |
| Итого:  | 1 563     | 68,49            | 76,67 | 202,14   | 1 766,93                |               | 414,00 |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих помидоров                           | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,2                   | С6.2004 № 19  | 47,95  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                 | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139 | 16,00  |
| Говядина отварная для I блюда                       | 10        | 2,72             | 1,94  | 0,08     | 28,8                    | ТТК № 233     | 16,92  |
| Мясо тушеное  | 100       | 22,60            | 21,42 | 4,75     | 301,8                   | С6.2004 № 433 | 92,41  |
| Рис с овощами                                       | 180       | 4,07             | 7,40  | 37,55    | 241,2                   | ТТК № 527     | 26,57  |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)           | 200       | 0,28             | 0,08  | 23,98    | 92,61                   | ТТК № 834-50  | 13,89  |
| Яблоко  | 117,66    | 0,47             | 0,47  | 11,53    | 57,65                   |               | 32,57  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 1 008     | 40,07            | 45,45 | 126,25   | 1 078,54                |               | 254,05 |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сосиски отварные                                    | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38  |
| Паста сырная  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77  |
| Огурцы свежие, нарезка                              | 25        | 0,20             | 0,02  | 0,62     | 3,33                    | ТТК № 45      | 11,93  |
| Какао с молоком                                     | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 | 20,13  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 555       | 28,42            | 31,22 | 75,89    | 688,39                  |               | 159,95 |
| Итого:  | 1 563     | 68,49            | 76,67 | 202,14   | 1 766,93                |               | 414,00 |



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

19.02.2024

| Наименование блюд                      | Вес блюда  | пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы     |                         |               |               |
| <b>Диета 2 (7 -11 лет)</b>             |            |                  |              |              |                         |               |               |
| Сосиски отварные                       | 104        | 11,73            | 15,56        | 2,00         | 187,2                   | С6.2004 № 413 | 85,67         |
| Паста сырная                           | 190        | 10,46            | 13,08        | 37,16        | 309,07                  | ТТК № 552     | 39,87         |
| Зелень (укроп, петрушка)               | 1,19       | 0,03             | 0            | 0,10         | 0,52                    | ТТК № 41      | 1,07          |
| Огурцы свежие, нарезка                 | 30         | 0,24             | 0,02         | 0,74         | 4                       | ТТК № 45      | 14,32         |
| Теплый компот "Рябинка" (смесь)        | 200        | 0,18             | 0,08         | 16,48        | 64,36                   | ТТК № 859     | 13,61         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01        | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50         | 3,34             | 0,50         | 22,06        | 108                     | ПП № 933      | 7,44          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>600</b> | <b>27,70</b>     | <b>29,49</b> | <b>90,55</b> | <b>731,15</b>           |               | <b>166,00</b> |



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.