

18.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 18.12.2023

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 | 30,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Мандарин | 123,73 | 0,93 | 0,22 | 8,45 | 45,78 | | 43,70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 654 | 23,97 | 24,73 | 81,50 | 643,28 | | 160,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 | 30,64 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,41 | 0,07 | 0,01 | 0,20 | 1,06 | ТТК № 41 | 2,18 |
| Огурцы свежие, нарезка | 20 | 0,16 | 0,01 | 0,49 | 2,67 | ТТК № 45 | 9,55 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 180 | 0,25 | 0,07 | 21,58 | 83,35 | ТТК № 834-50 | 10,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 777 | 23,52 | 27,95 | 97,70 | 719,47 | | 160,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | С6.2004 № 97 | 20,68 |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 14,48 |
| Масло сливочное | 4,41 | 0,04 | 3,20 | 0,06 | 29,4 | ТТК № 43 | 4,42 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 449 | 15,22 | 12,73 | 60,25 | 424,87 | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны по-Европейски | 200 | 7,41 | 9,60 | 42,70 | 288 | ТТК № 554 | 34,05 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Яблоко | 142 | 0,57 | 0,57 | 13,92 | 69,58 | | 26,29 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 692 | 24,35 | 26,04 | 91,08 | 695,88 | | 146,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

18.12.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны по-Европейски | 150 | 5,56 | 7,20 | 32,41 | 216 | ТТК № 554 | 25,54 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Мандарин | 131,54 | 0,99 | 0,24 | 8,98 | 48,67 | | 46,46 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 632 | 22,92 | 23,31 | 75,85 | 602,97 | | 157,65 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,77 | 8,10 | 12,47 | 124,6 | С6.2004 № 78 | 18,24 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | С6.2004 № 423 | 101,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 51,12 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе. | 150 | 3,41 | 6,64 | 19,96 | 152,8 | ТТК № 535 | 29,45 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 | 11,91 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 33,24 | 39,14 | 99,11 | 864,6 | | 240,35 |
| Итого: | 1 512 | 56,16 | 62,45 | 174,96 | 1 467,57 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,77 | 8,10 | 12,47 | 124,6 | С6.2004 № 78 | 18,24 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | С6.2004 № 423 | 101,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 51,12 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе. | 150 | 3,41 | 6,64 | 19,96 | 152,8 | ТТК № 535 | 29,45 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 | 11,91 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 33,24 | 39,14 | 99,11 | 864,6 | | 240,35 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

18.12.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,79 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны по-Европейски | 150 | 5,56 | 7,20 | 32,41 | 216 | ТТК № 554 | 25,54 |
| Мандарин | 129,96 | 0,97 | 0,23 | 8,88 | 48,09 | | 45,90 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 630 | 22,90 | 23,30 | 79,29 | 616,09 | | 157,65 |
| Итого: | 1 510 | 56,14 | 62,44 | 178,40 | 1 480,69 | | 398,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 | 30,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Мандарин | 165,03 | 1,24 | 0,30 | 11,27 | 61,06 | | 58,29 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 695 | 24,28 | 24,81 | 84,32 | 658,56 | | 174,59 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,77 | 8,10 | 12,47 | 124,6 | С6.2004 № 78 | 18,24 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | С6.2004 № 423 | 101,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,17 | 57,6 | ТТК № 233 | 34,08 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе. | 150 | 3,41 | 6,64 | 19,96 | 152,8 | ТТК № 535 | 29,45 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,64 | ТТК № 834-70 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 870 | 30,52 | 37,20 | 99,05 | 835,83 | | 223,41 |
| Итого: | 1 565 | 54,80 | 62,01 | 183,37 | 1 494,39 | | 398,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3) | 100 | 1,22 | 10,00 | 8,33 | 121 | ТТК № 86 | 42,58 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Бефстроганов | 100 | 14,43 | 14,57 | 6,40 | 213 | С6.2004 № 423 | 101,42 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 150 | 6,63 | 13,25 | 14,10 | 196,5 | ТТК № 529 | 53,27 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (диета) | 200 | 0,56 | 0,07 | 3,02 | 8 | ТТК № 1326 | 9,57 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 850 | 27,98 | 41,81 | 66,94 | 729,69 | | 234,76 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

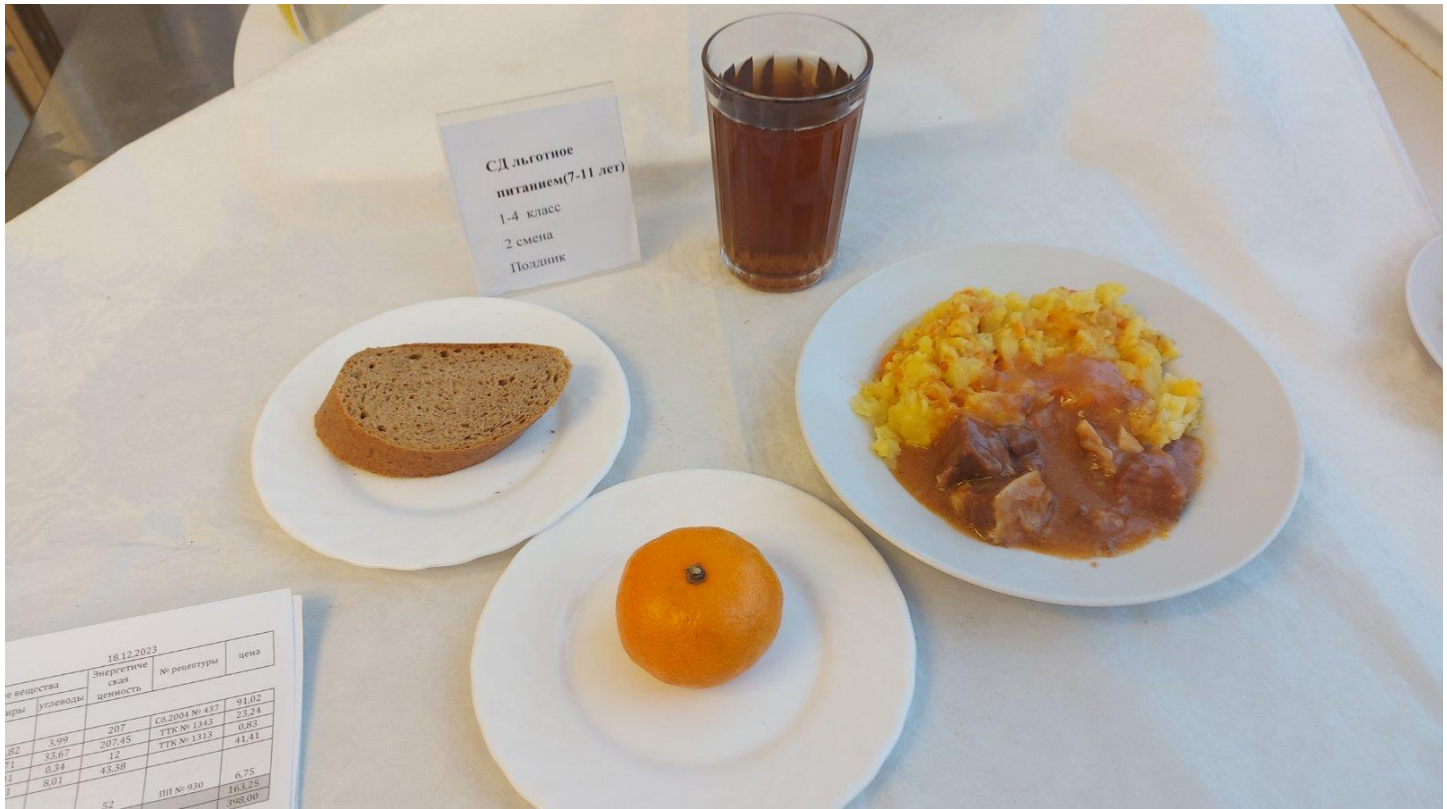
18.12.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 91,02 |
| Картофельное пюре с морковью | 150 | 4,65 | 6,71 | 33,67 | 207,45 | ТТК № 1343 | 23,24 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 | 0,83 |
| Мандарин | 117,27 | 0,88 | 0,21 | 8,01 | 43,39 | | 41,42 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 587 | 23,38 | 22,74 | 55,81 | 521,84 | | 163,25 |
| Итого: | 1 437 | 51,36 | 64,55 | 122,75 | 1 251,53 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник

| вещества | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|----------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| жиры | углеводы | | | |
| | | 207 | С6.2004 № 437 | 91,02 |
| 32 | 3,99 | 207,45 | ТТК № 1343 | 23,24 |
| 71 | 33,67 | 12 | ТТК № 1313 | 0,83 |
| 11 | 0,34 | 43,38 | | 41,41 |
| 13 | 8,01 | | | 6,75 |
| 2 | | 52 | ПП № 930 | 163,25 |
| | | | | 398,00 |



