

18.10.2023



000074

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

18.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,9	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,62
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Яблоко	154,56	0,62	0,62	15,15	75,73		28,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	19,74	14,32	99,51	605,79		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,61
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	21,82	16,02	114,13	677,19		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	31,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	11,25
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	461	6,59	4,83	60,91	321,57		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	120	11,83	6,10	5,92	127,2	ТТК № 314	96,26
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	21,05	14,72	85,21	550,56		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ну

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



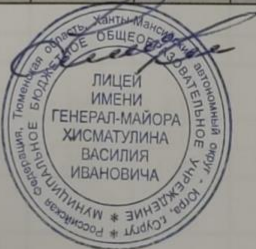
18.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Груша	138,66	0,55	0,42	14,28	70,02		56,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	19,59	14,11	98,39	598,8		185,68
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	18,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	41,42	26,57	120,18	876,74		212,32
Итого:	1 524	61,01	40,68	218,57	1 475,54		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	18,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	41,48	26,58	120,35	877,62		214,13



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Л.М.

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

18.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	28,91
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Груша	134,12	0,54	0,40	13,81	67,73		55,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	664	17,71	11,40	82,92	513,17		183,87
Итого:	1 521	59,19	37,98	203,27	1 390,79		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	28,85
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Груша	126,8	0,51	0,38	13,06	64,03		52,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	19,55	14,07	97,17	592,81		180,81
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	18,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	16,48
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	13,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	43,17	26,83	132,27	935,13		217,20
Итого:	1 538	62,72	40,90	229,44	1 527,94		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	18,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	Сб.2004 № 140	13,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	805	40,77	26,05	91,99	758,68		206,77



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



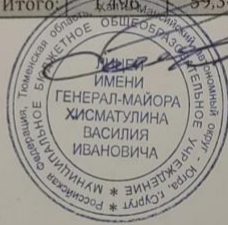
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

18.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,22
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	0,03	0	0	0	0,01	ТТК № 41	0,03
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Груша	120,59	0,48	0,36	12,42	60,9		49,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	691	18,57	11,93	81,84	514,31		191,23
Итого:	1496	59,34	37,98	173,83	1 272,99		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

