



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 18.10.2023

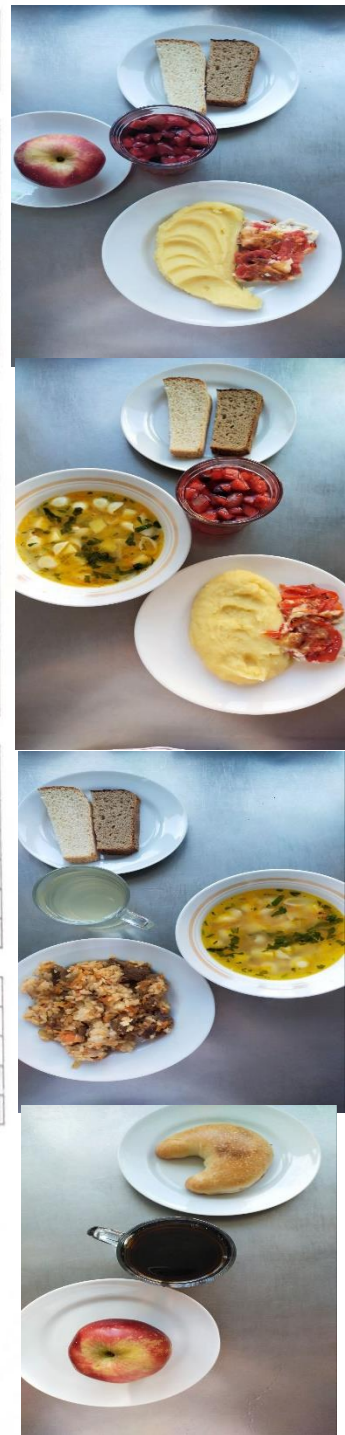
МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	89,93
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Яблоко	142,2	0,57	0,57	13,94	69,68		26,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	24,68	23,16	88,73	659,97		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	89,93
Пюре картофельное	175	5,43	7,82	39,10	242,03	С6.2004 № 520	28,05
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	29,40	26,30	121,09	827,13		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,19
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443	96,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Напиток лимонный	180	0,13	0,02	21,99	87	ТТК № 828	6,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	20,45	16,76	76,19	534,73		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	122,4	0,49	0,49	12,00	59,98		22,67
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,09
Итого:	392	7,21	7,85	59,06	337,28		34,99
Итого:	947	27,66	24,61	135,25	872,01		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

18.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	89,93
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	11,96
Груша	144,11	0,58	0,43	14,84	72,78		59,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	639	24,59	23,36	88,40	661,07		195,84
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	18,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	145,43
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	17,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	31,48	29,37	108,71	818,06		202,16
Итого:	1 414	56,07	52,73	197,11	1 479,13		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	18,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	145,43
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	17,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	31,48	29,37	108,71	818,06		202,16
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	89,93
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,85
Груша	144,38	0,58	0,43	14,87	72,91		59,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	639	24,60	23,38	96,45	691,94		195,84
Итого:	1 414	56,08	52,75	205,16	1 510		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.