


18.09.2023



Республиканское государственное учреждение
«Татарстанское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1


Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 18.09.2023

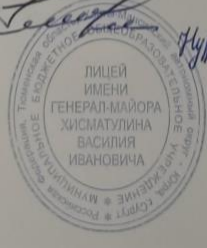
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	151,88	0,61	0,61	14,88	74,42		28,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	26,89	29,88	91,05	740,78		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	16,87
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	126,55	0,51	0,51	12,40	62,01		23,43
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	28,61	35,65	186,24	1 089,78		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	9,97	0,08	7,24	0,13	66,47	ТТК № 43	10,00
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,08
Итого:	430	11,64	14,96	52,44	388,73		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.





МЕНЮ

18.09.2023

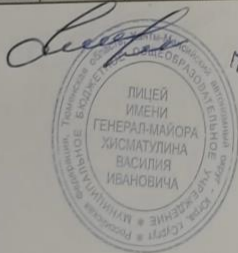
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	143	0,57	0,57	14,01	70,07		26,48
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	27,13	33,14	153,89	936,88		146,00

Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	123,55	0,49	0,49	12,11	60,54		22,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	624	25,12	27,69	82,41	678,1		148,21

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Картофель отварной	150	2,87	3,89	22,31	142,01	С6.2004 № 518	24,05
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	88,13
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	38,80
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,49
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	24,08
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	36,53	44,03	114,77	1 006,77		249,79
Итого:	1 495	61,65	71,72	197,18	1 684,87		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

18.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Картофель отварной	150	2,87	3,89	22,31	142,01	С6.2004 № 518	24,05
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 65	35,27
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,49
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	24,08
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	88,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	43,93	50,27	116,79	1 096,53		245,68



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	25,00	116	ТТК № 808	12,81
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Яблоко	138,15	0,55	0,55	13,54	67,69		25,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	25,18	27,75	92,92	719,69		152,32
Итого:	1 498	69,11	78,02	209,71	1 816,22		398,00



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	146,76	0,59	0,59	14,38	71,91		27,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	23,73	22,82	100,65	699,27		138,39



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

18.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Картофель отварной	180	3,44	4,66	26,77	170,41	С6.2004 № 518	28,86
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	88,13
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	39,43
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	16,87
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	24,08
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,32
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	37,68	45,56	123,54	1 058,17		259,6
Итого:	1 630	61,41	68,38	224,19	1 757,44		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат "Светофор"	110	1,23	9,86	5,60	115,17	ТТК № 65	41,51
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	16,87
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	88,10
Капуста тушеная и картофельное пюре	180	3,67	4,22	20,86	133,2	ТТК № 549	33,14
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	40,66	45,57	72,66	858,89		244,23
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	82,43
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Яблоко	151,93	0,61	0,61	14,89	74,45		28,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	28,65	27,47	67,67	641,45		153,77
Итого:	1 525	69,31	73,04	140,33	1 500,34		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

