



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

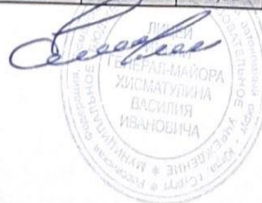
Дата

18.09.2023

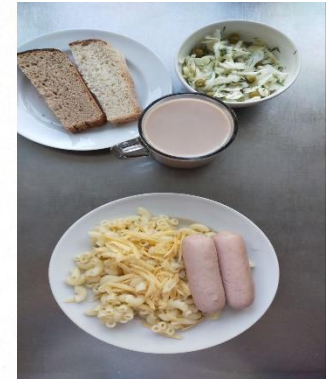
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	100	1,77	4,50	13,02	85,87	ТТК № 82	18,37
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	30,67	34,58	96,57	797,34		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,64
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	27,25
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	6,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	26,94	25,95	108,42	754,48		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,64
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	170	3,49	4,22	21,69	146,2	С6 2004 № 510	8,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	702	23,16	25,80	78,62	644,92		121,00
ГПД (7-11 лет)-Подник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	122,38	0,49	0,49	11,99	59,97		22,66
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,10
Итого:	422	9,36	13,07	78,82	471,27		35,00
Итого:	1124	32,52	38,87	157,44	1 116,19		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

18.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	100	1,77	4,50	13,02	85,87	ТТК № 82	18,37
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	28,34	33,63	82,42	722,13		151,86
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	24,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	153	ТТК № 535	28,47
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809-50	12,99
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,67
Салат из св.помидоров с кукурузой	100	1,22	10,00	8,30	121	ТТК № 20	27,08
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Блинчики с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК № 922	37,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	921	40,55	51,45	138,08	1 182,7		246,14
Итого:	1521	68,89	85,08	220,50	1 904,83		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	24,09
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	153	ТТК № 535	28,47
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809-50	12,99
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,67
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	37,73
Блинчики с молоком сгущенным вареным	25	3,29	4,65	6,90	83,18	ТТК № 922	18,64
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	85,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	892	36,50	40,70	138,73	1 070,89		241,86



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

18.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой	100	11,61	4,53	11,37	88,96	ТТК № 63	19,37
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макароны с сыром	165	9,09	11,36	32,27	268,4	С6.2004 № 333	36,05
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	39,01	34,69	83,70	749,62		156,14
Итого:	1 507	75,51	75,39	222,43	1 820,51		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

