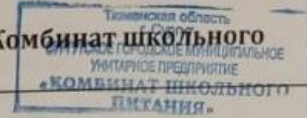


18.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 18.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Груша	113,14	0,45	0,34	11,65	57,14		46,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	18,86	22,73	100,34	683,95		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,23
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605	62,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,08
Груша	119,05	0,48	0,36	12,26	60,12		48,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	20,72	21,66	121,27	760,72		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Масло сливочное	6,04	0,05	4,39	0,08	40,27	ТТК № 43	6,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	13,03	14,26	32,28	311,03		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,33
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Яблоко	141,47	0,57	0,57	13,86	69,32		26,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	19,95	24,45	104,91	723,28		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Мандарин	131,99	0,99	0,24	9,01	48,84		46,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	19,40	22,63	97,70	675,65		160,18
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	37,58	49,57	142,72	1 079,75		237,82
Итого:	1 555	56,98	72,20	240,42	1 755,4		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	60,14
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	37,58	49,57	142,72	1 079,75		241,15

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Мандарин	122,57	0,92	0,22	8,37	45,35		43,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	19,33	22,61	97,06	672,16		156,85
Итого:	1 546	56,91	72,18	239,78	1 751,91		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Мандарин	149,21	1,12	0,27	10,19	55,21		52,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	20,50	24,15	101,24	709,17		172,46
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Наггетсы "Детские"	35	5,37	6,16	2,10	86	ТТК № 416	27,38
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	13,72
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	34,45	42,97	139,22	991,94		225,54
Итого:	1 612	54,95	67,12	240,46	1 701,11		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	880	33,51	32,58	66,62	682,78		234,63
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43	5,51
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	15,73
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,74
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	27,11	22,29	41,61	477,27		163,37
Итого:	1 521	60,62	54,87	108,23	1 160,05		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Масло сливочное	2,03	0,02	1,47	0,03	13,53	ТТК № 43	2,03
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Запеканка творожная с кокосом	90	11,21	20,82	36,61	373,5	ТТК № 615	73,12
Яблоко	141,09	0,56	0,56	13,83	69,13		26,13
Итого:	658	22,00	34,38	74,59	695,12		160,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	81,24
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Яблоко	181,84	0,73	0,73	17,82	89,1		33,67
Итого:	752	19,44	32,01	96,61	750,7		160,00
Диета 2 (160 руб) 7-11 лет							
Картофель отварной	180	3,44	4,66	26,77	170,41	С6.2004 № 518	32,31
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	157,83	0,63	0,63	15,47	77,34		29,23
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	638	21,92	21,11	65,45	553,05		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
смена 1- 4 класс

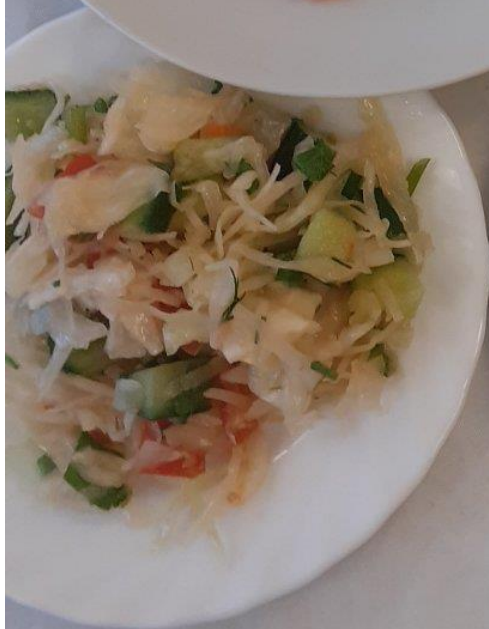




Льготная категория

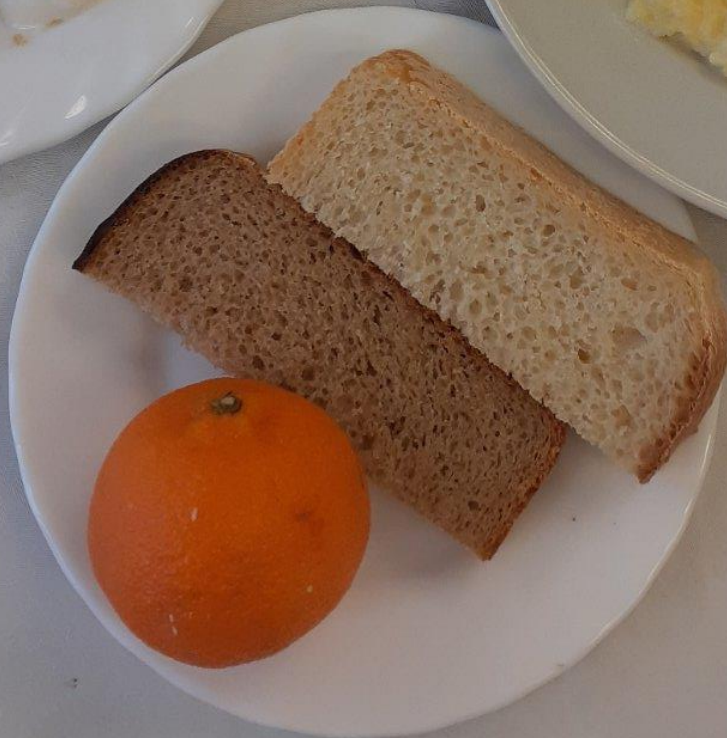
5-11 кл. (1 смена)


Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед

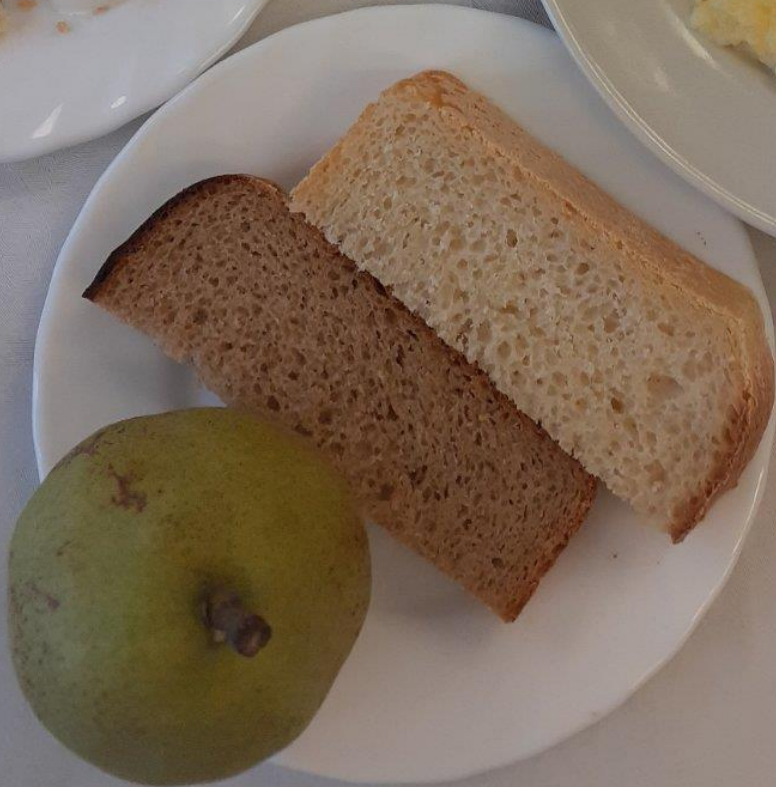


Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

