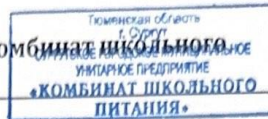




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 18.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,57
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	5,72	0,05	4,15	0,07	38,14	ТТК № 43	5,73
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	621	31,89	32,40	127,23	929,3		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160	16,83
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	128,09	0,51	0,51	12,55	62,76		23,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	26,08	24,99	115,04	791,54		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,88
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	23,26	22,47	107,61	717,11		121,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.В.



МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	8,13	0,07	5,90	0,11	54,2	ТТК № 43	8,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	9,84	10,35	52,57	342,2		35,00
Итого:	1 145	33,10	32,82	160,18	1 059,31		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,57
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	28,98	34,11	115,28	884,35		161,49
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,92
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Яблоко	128,46	0,51	0,51	12,59	62,95		23,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	33,11	33,23	140,25	983,2		236,51
Итого:	1 593	62,09	67,34	255,53	1 867,55		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,92
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Яблоко	136,72	0,55	0,55	13,40	66,99		25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 007	33,15	33,27	141,06	987,24		238,04
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,57
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,66
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	17,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	30,90	35,34	131,60	965,15		159,96
Итого:	1 622	64,05	68,61	272,66	1 952,39		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

