


17.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Генеральное управление
в Сургуте
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И


Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 17.11.2023


МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	126,41	0,95	0,23	8,63	46,77		44,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	631	24,25	14,36	85,22	569,12		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,78
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-50	10,94
Яблоко	145,04	0,58	0,58	14,21	71,07		26,86
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	855	26,96	17,65	116,68	732,69		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	7,49	0,06	5,44	0,10	49,94	ТТК № 43	7,50
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	6,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	16,41	15,83	54,46	429,62		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,33
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854	10,76
Яблоко	140,15	0,56	0,56	13,73	68,67		25,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	24,54	15,93	94,80	624,09		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

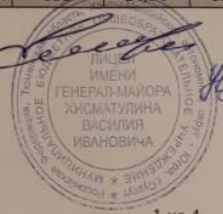


Нуриева Л.М.



Рузиева Ш.С.

Фисун С. В.

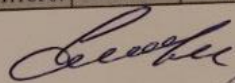


1 из 4

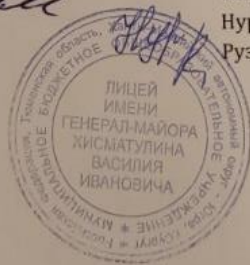
17.11.2023

МЕНЮ		пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	157,81	1,18	0,28	10,78	58,39		55,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,70
Итого:	663	24,48	14,41	87,37	580,74		170,77
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 № 124	14,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,42	47,04	159,39	1 093,19		227,22
Итого:	1 553	53,90	61,45	246,76	1 673,93		398,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 № 124	14,78
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,42	47,04	159,39	1 093,19		227,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

17.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	156,94	1,18	0,28	10,72	58,07		55,43
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	662	24,48	14,41	87,31	580,42		170,78
Итого:	1 552	53,90	61,45	246,70	1 673,61		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,33
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	130,44	0,98	0,23	8,91	48,26		46,07
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	24,97	15,61	90,51	605,61		167,01
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	18,77
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	29,78	47,72	161,40	1 108,02		230,99
Итого:	1 605	54,75	63,33	251,91	1 713,63		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

17.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	0,88	10,10	3,94	107,5	ТТК № 66	44,16
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,27
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	12,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	24,80	42,45	51,50	674,6		241,07
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	9,85
Мандарин	131,2	0,98	0,24	8,96	48,54		46,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	23,74	14,03	67,58	498,54		156,92
Итого:	1 476	48,54	56,48	119,08	1 173,14		398,00
Диета 2*							
Филе индейки отварное	100	28,64	4,86	0,64	160	ТТК № 415/1	105,92
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	29,44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	22,41
Яблоко	121	0,48	0,48	11,86	59,29		22,41
Итого:	571	34,53	11,98	53,04	460,59		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



