



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 17.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	Сб.2004 № 493	64,65
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,49
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	102,32	0,77	0,18	6,99	37,86		36,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	657	25,80	12,51	96,85	614,61		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	Сб.2004 №124	18,48
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,64
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528	33,52
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Яблоко	132,08	0,53	0,53	12,94	64,72		24,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	927	26,82	14,39	120,03	722,79		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	Сб.2004 № 155	8,22
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	715	20,63	28,13	131,73	789,45		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	110,42	0,44	0,44	10,82	54,11		20,45
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	Сб. 2004 № 741	12,32
Итого:	385	6,96	3,43	70,21	338,41		35,00
Итого:	1 100	27,59	31,56	201,94	1 127,86		156,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.В.



МЕНЮ

17.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	64,65
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,56
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	23,47	11,64	79,58	526,25		150,23
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	65	0,49	6,42	2,09	66,82	С6.2004 № 16	31,77
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,28
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,31
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,30
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,26
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	38,96	42,25	100,81	933,56		247,77
Итого:	1458	62,43	53,89	180,39	1459,81		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	75	0,57	7,41	2,41	77,1	С6.2004 № 16	36,65
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,28
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,31
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,30
Макаронные изделия отварные	155	5,83	4,62	39,01	218,55	С6.2004 № 516	14,12
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	872	35,50	39,75	114,21	951,16		222,78

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

17.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	89,46
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,56
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,14
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	30,63	12,75	90,82	606,87		175,23
Итого:	1 527	66,13	52,50	205,03	1 558,03		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.