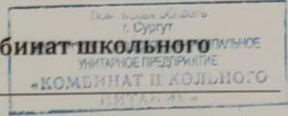


17.10.2023



000072



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 17.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Фантазия"	60	0,88	8,58	5,71	96,9	ТТК № 94	19,52
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	123,59	0,49	0,49	12,11	60,56		22,89
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	739	33,50	42,85	158,03	1 073,52		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,78
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	101,19	0,40	0,40	9,92	49,58		18,74
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	908	32,36	35,90	179,64	1 085,95		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	2,31	0,02	1,68	0,03	15,4	ТТК № 43	2,31
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	457	16,64	12,48	49,26	378,97		55,00



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Ну

Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

17.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	12,66
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,79
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,21
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	121,75	0,49	0,49	11,93	59,66		22,55
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	717	30,70	26,53	113,80	808,7		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	31,43
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,79
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,92
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	103,83	0,42	0,42	10,18	50,88		19,23
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	760	34,04	48,50	159,16	1 128,82		169,03
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	28,24
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Говядина отварная для I блю	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	34,18	40,32	102,70	901,46		228,97
Итого:	1 670	68,22	88,82	261,86	2 030,28		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

17.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	28,24
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	32,24	38,62	98,96	861,86		220,24
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	31,43
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,79
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	140,88	0,56	0,56	13,81	69,03		26,09
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	826	35,69	49,80	170,97	1 194,09		177,77
Итого:	1 702	67,93	88,42	269,93	2 055,95		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	31,43
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,79
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	100,55	0,40	0,40	9,85	49,27		18,62
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	786	35,53	49,64	167,01	1 174,33		170,30



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

17.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	28,24
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,52	0,07	0,01	0,21	1,11	ТТК № 41	2,28
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	33,90	39,66	100,91	887,79		227,70
Итого:	1 649	69,43	89,30	267,92	2 062,12		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	22,11
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	101,30
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,20
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	23,53	31,44	51,42	568,5		214,09
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Фантазия"	90	1,31	12,87	7,95	145,35	ТТК № 94	28,29
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	46,03
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	24,32	34,22	39,36	551,32		183,91
Итого:	3 772	147,85	165,66	407,78	4 119,82		1 398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

