

16.10.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000070

Татарстан Республикасы  
Сургут  
Муниципальное унитарное предприятие  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

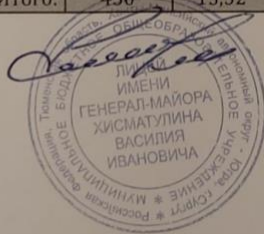
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 16.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	139,62	0,56	0,56	13,68	68,41		25,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	26,84	29,83	89,85	734,77		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,39
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	145,48	0,58	0,58	14,26	71,29		26,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	23,64	24,31	128,58	812,42		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	5,31	0,04	3,86	0,07	35,4	ТТК № 43	5,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	450	13,32	11,83	64,39	415,66		55,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

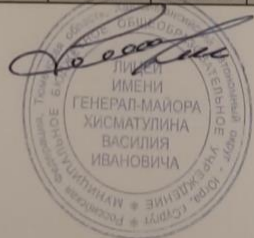
МЕНЮ

16.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	187,79	0,75	0,75	18,40	92,02		34,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	718	23,89	22,98	104,67	719,38		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	148,64	0,59	0,59	14,57	72,83		27,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	679	26,87	29,86	90,74	739,19		161,67
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	39,54	30,83	129,30	946,61		236,33
Итого:	1 414	66,41	60,69	220,04	1 685,8		398,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	39,54	30,83	129,30	946,61		236,33



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



16.10.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,6
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,3
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,4
Яблоко	148,64	0,59	0,59	14,57	72,83		27,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	679	26,87	29,86	90,74	739,19		161
Итого:	1 414	66,41	60,69	220,04	1 685,8		398
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	170,32	0,68	0,68	16,69	83,46		31,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	26,96	29,95	92,86	749,82		165,69
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,62
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,0
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,0
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,0
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,0
Итого:	780	38,60	30,57	132,73	953,65		230
Итого:	1 480	65,56	60,52	225,59	1 703,47		390
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	12,60
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,1
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,1
Капуста тушеная и картофельное пюре	180	3,67	4,22	20,86	133,2	ТТК № 549	33,0
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,0
Груша	133,33	0,53	0,40	13,73	67,33		34,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	868	38,93	34,20	78,88	774,92		238

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

16.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Яблоко	125,84	0,50	0,50	12,33	61,66		23,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	30,19	29,43	70,98	677,46		159,99
Итого:	1 499	69,12	63,63	149,86	1 452,38		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

