

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

16.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6 2004 №20	32,65
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,59
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	17,79	16,48	73,69	552,69		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,30
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,59
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	186,37	0,75	0,75	18,26	91,32		51,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 031	26,51	20,68	134,26	867,86		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,45
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	24,99	25,44	87,51	675,05		121,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



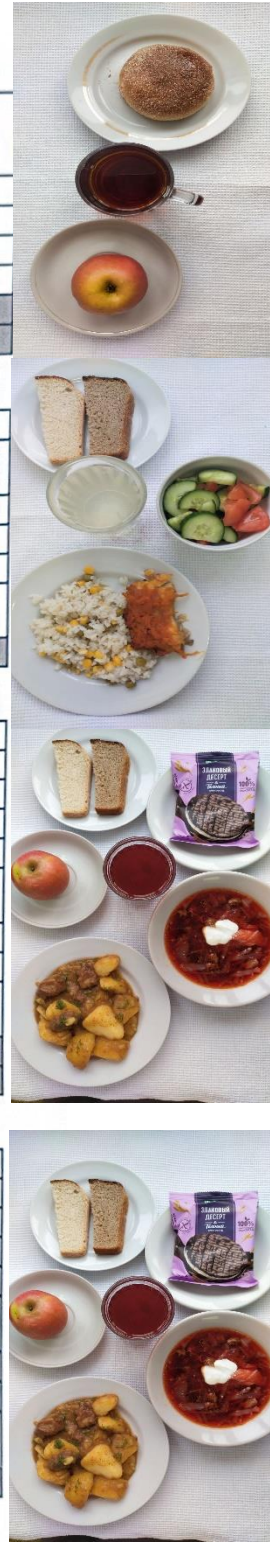
Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	1,93
Яблоко	69,22	0,28	0,28	6,78	33,92		19,16
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,91
Итого:	299	6,04	5,75	46,61	259,59		35,00
Итого:	1 005	31,03	31,19	134,12	934,64		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6 2004 №20	32,65
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,59
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	17,74	16,47	73,55	551,99		164,55
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,30
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	99,55
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,42
Яблоко	138,08	0,55	0,55	13,53	67,66		38,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	31,25	43,02	159,25	1 176,65		249,45
Итого:	1 427	48,99	59,49	232,80	1 728,64		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,30
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	99,55
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,42
Яблоко	138,07	0,55	0,55	13,53	67,65		38,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	31,25	43,02	159,25	1 176,64		249,45



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



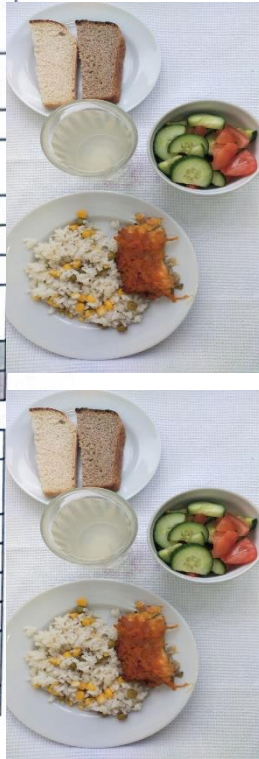
Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



## МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6 2004 №20	32,65
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,59
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	17,74	16,47	73,55	551,99		164,55
Итого:	1 427	48,99	59,49	232,80	1 728,63		414,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6 2004 №20	32,65
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,59
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,6	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	17,79	16,48	73,69	552,69		166,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.