



000194  
Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

16.01.2024

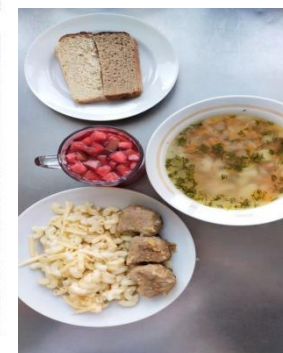
**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	100,25	0,75	0,18	6,85	37,09		35,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	605	30,16	29,90	73,97	693,39		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,06
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	165	9,09	11,36	32,27	268,4	С6.2004 № 333	36,05
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	771	30,71	33,84	98,72	814,73		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,29
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	15,10
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	722	20,49	23,20	130,09	808,26		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	148,97	0,60	0,60	14,60	73		27,59
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,18
Итого:	399	6,93	2,15	51,23	256,3		35,00
Итого:	1 121	27,42	25,39	181,32	1 064,56		156,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



## МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	Сб.2004 № 333	39,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	124,05	0,93	0,22	8,47	45,9		43,81
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	659	32,04	32,01	82,44	755		175,26
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	Сб.2004 № 16	36,23
Творожник с кокосом	80	10,43	17,12	29,17	311,2	ТТК № 602	55,76
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,29
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	Сб.2004 № 436	90,80
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	810	35,46	43,32	114,05	975,01		222,74
Итого:	1 469	67,50	75,33	196,49	1 730,01		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	Сб.2004 № 16	36,23
Творожник с кокосом	80	10,43	17,12	29,17	311,2	ТТК № 602	55,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,29
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	Сб.2004 № 436	90,80
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	810	35,46	43,32	114,05	975,01		222,74
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	Сб.2004 № 333	39,32
Мандарин	122,48	0,92	0,22	8,37	45,32		43,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	32,03	32,01	85,88	768,12		175,26
Итого:	1 469	67,50	75,33	199,93	1 743,13		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

