

15.09.2025



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 055 (лицей имени В И Хисматулина корпус 1) МБОУ И Хисматулина корпус 1
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л. М. Дата: 15.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	ТТК 1910-1/26
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	ТТК 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	ТТК 1802-1/26
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (12 лет и старше)						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	14,01	23,62	3,99	295,46	ТТК 1910-1/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,71	4,95	5,73	74,31	ТТК 1774-1/26
Плов из булгура с мясом	230	14,1	14,39	52,12	395,03	ТТК 1802-1/26
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Итого:	831	34,05	43,63	101,68	947,59	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак						

Обед						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	TK 1910-1/24
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	TTK 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	TTK 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	TTK 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	TK 1802-1/24
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	TTK 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	TTK 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	TTK 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	TTK 1873/26
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	TTK 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	TTK 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	TTK 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	TTK 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	TTK 1923/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	
Обед						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	TK 1910-1/24
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	TTK 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	TTK 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	TTK 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	TK 1802-1/24
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	TTK 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	TTK 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	TTK 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	TK 1910-1/24
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	TTK 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	TTK 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	TTK 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	TK 1802-1/24
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	TTK 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	TTK 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	TTK 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	
Полдник						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	TTK 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	TTK 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	TTK 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	TTK 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	TTK 1923/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	TTK 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	TK 1910-1/24
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	TTK 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	TTK 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	TTK 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	TK 1802-1/24
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	TTK 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	TTK 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	TTK 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	

Заведующий производством

Л. М. Нуриева

Нуриева Л. М.

Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	

Заведующий производством

Нур

Нуриева Л. М.

1-3

Полдник						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Сырники из творога	45	4,05	6,45	4,49	93,65	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	22	1,58	1,87	12,21	69,83	ТТК 1832/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Итого:	267	5,87	8,38	26,47	201,87	
Стоимость питания, руб:						55,00

Заведующий производством

Нур

Нуриева Л. М.

3-3

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак

Бесплатное питание

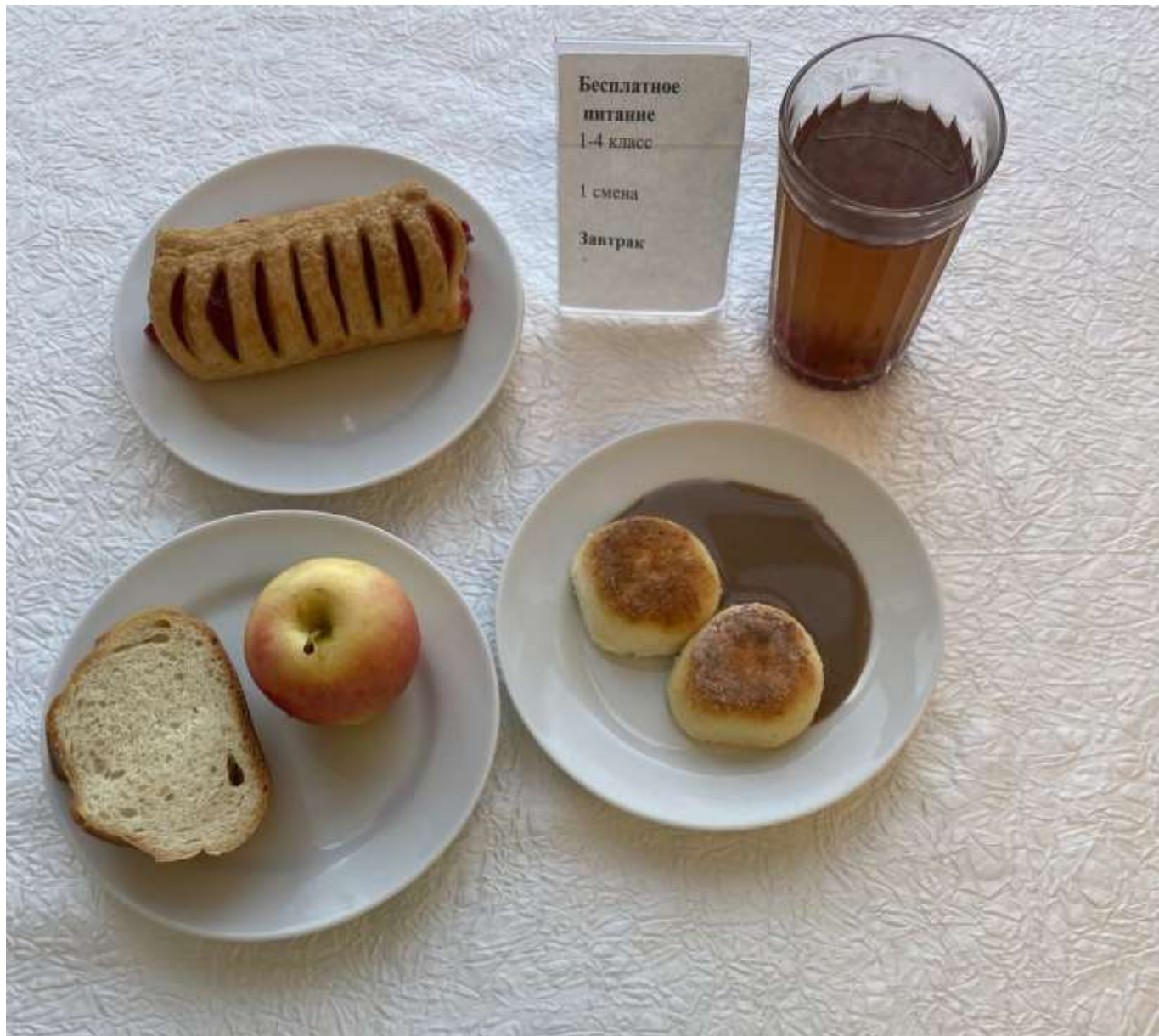
5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)









Бесплатное питание

1-4 класс

2 смены

Обед

Льготная
категория

5-11 класс

Обед





Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс

Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

