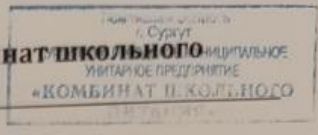


# 15.12.2023



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 15.12.2023

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,40
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>22,36</b>	<b>27,24</b>	<b>112,22</b>	<b>808,14</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,19
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	10,74
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>24,61</b>	<b>31,86</b>	<b>136,71</b>	<b>945,52</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47	ТТК № 43	7,44
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>11,78</b>	<b>14,69</b>	<b>34,86</b>	<b>319,9</b>		<b>55,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	562	21,29	15,41	88,27	599,86		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	590	22,40	27,24	113,16	811,94		154,86
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,09
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,01
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,76
Мандарин	151,38	1,14	0,27	10,34	56,01		53,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	966	32,95	37,22	130,73	973,55		243,14
Итого:	1 556	55,35	64,46	243,89	1 785,49		398,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,09
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,01
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,76
Мандарин	128,12	0,96	0,23	8,75	47,4		45,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	948	34,13	38,15	129,19	979,34		243,43

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Рузиева Ш. С.

## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	22,35	27,24	112,18	807,94		154,56
Итого:	1 538	56,48	65,39	241,37	1 787,28		398,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	20,07	14,13	89,34	587,78		157,54
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	73,08
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	18,86
Мандарин	148,94	1,12	0,27	10,17	55,11		52,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 039	33,46	38,08	141,55	1 022,42		240,47
Итого:	1 624	53,53	52,21	230,89	1 610,2		398,00
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	18,85
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	35,36
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Мандарин	111,06	0,83	0,20	7,59	41,09		39,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	966	19,99	23,15	71,01	593		224,53

Директор  
Заведующий производством

*Медицинский работник*



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.

*Нуриева Л. М.*

313 5 4

## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	62,59
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,30
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	505	22,65	19,63	41,17	430		173,47
Итого:	1 471	42,64	42,78	112,18	1 023		398,00
<b>Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Картофель отварной *	150	2,82	5,14	24,16	153	ТТК № 1334	21,04
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*	82,35
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	106,39	0,80	0,19	7,27	39,36		37,57
Итого:	566	20,22	15,31	69,39	498,66		160,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



