



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

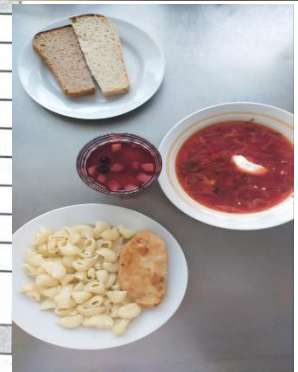
Вагабова М.С.

Дата

15.12.2023

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 0,43 | 5,93 | 1,87 | 61,38 | С6.2004 № 16 | 27,18 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,44 |
| Макароны с сыром | 155 | 8,54 | 10,67 | 30,32 | 252,13 | С6.2004 № 333 | 33,86 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,27 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,12 | ТТК № 41 | 0,24 |
| Теплый компот "Сливовый № 1" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 852 | 14,49 |
| Печенье с начинкой "Рулетки с повидлом" | 50 | 2,85 | 10,50 | 46,23 | 223,7 | ТТК № 1513 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 615 | 31,65 | 36,39 | 130,25 | 907,17 | | 160,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 18,85 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,08 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,05 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,44 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,45 | ТТК № 54 | 6,39 |
| Макароны с сыром | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | С6.2004 № 333 | 32,77 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,27 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,12 | ТТК № 41 | 0,24 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 180 | 0,20 | 0,05 | 21,72 | 83,66 | ТТК № 832-50 | 11,53 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 755 | 32,88 | 26,87 | 101,18 | 768,95 | | 160,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

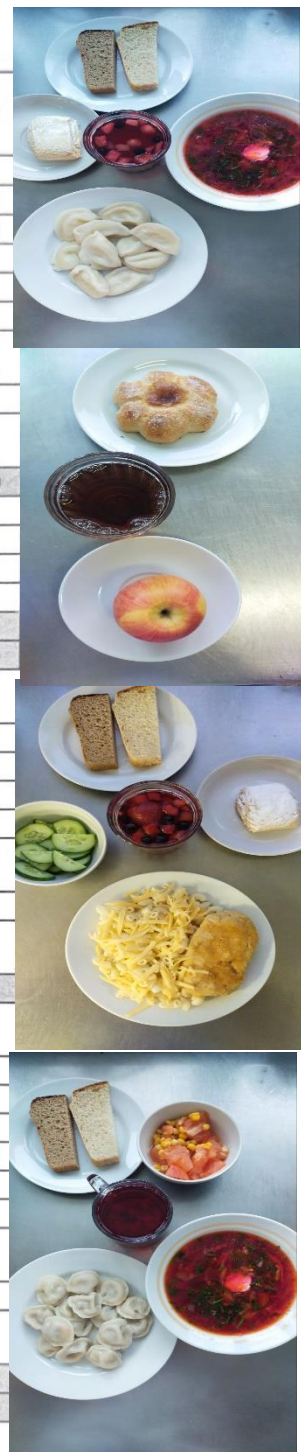
15.12.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 18,85 |
| Вареники с картофелем отварные | 200 | 8,74 | 9,66 | 61,61 | 374 | ТТК № 229 | 54,04 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,3 | ТТК № 54 | 4,26 |
| Масло сливочное | 9,11 | 0,07 | 6,61 | 0,12 | 60,74 | ТТК № 43 | 9,13 |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,08 | 23,97 | 92,58 | ТТК № 831-50 | 11,91 |
| Печенье с начинкой "Рулетки с повидлом" | 50 | 2,85 | 10,50 | 46,23 | 223,7 | ТТК № 1513 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 794 | 18,94 | 32,26 | 180,98 | 1 018,24 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Яблоко | 107,92 | 0,43 | 0,43 | 10,58 | 52,88 | | 19,98 |
| Булочка "Ромашка" | 75 | 6,47 | 8,50 | 51,83 | 306 | ТТК № 906 | 12,78 |
| Итого: | 383 | 8,60 | 9,34 | 71,83 | 405,18 | | 35,00 |
| Итого: | 1 177 | 27,54 | 41,60 | 252,81 | 1 423,42 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 65 | 0,46 | 6,42 | 2,03 | 66,5 | С6.2004 № 16 | 29,44 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,44 |
| Макароны с сыром | 155 | 8,54 | 10,67 | 30,32 | 252,13 | С6.2004 № 333 | 33,86 |
| Теплый компот "Сливовый № 1" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 852 | 14,49 |
| Печенье с начинкой "Рулетки с повидлом" | 50 | 2,85 | 10,50 | 46,23 | 223,7 | ТТК № 1513 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 620 | 31,67 | 36,88 | 130,39 | 912,17 | | 162,02 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров с кукурузой | 100 | 1,22 | 10,00 | 8,30 | 121 | ТТК № 20 | 43,37 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,37 | 2,67 | 10,94 | 66,34 | С6.2004 № 110 | 15,08 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,08 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,05 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,45 | ТТК № 54 | 6,39 |
| Масло сливочное | 9,86 | 0,08 | 7,16 | 0,13 | 65,74 | ТТК № 43 | 9,88 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 25,23 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 810 | 29,60 | 35,74 | 126,69 | 934,9 | | 235,98 |
| Итого: | 1 430 | 61,27 | 72,62 | 257,08 | 1 847,07 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

15.12.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из св.помидоров с кукурузой | 100 | 1,22 | 10,00 | 8,30 | 121 | ТТК № 20 | 43,37 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,37 | 2,67 | 10,94 | 66,34 | С6.2004 № 110 | 15,08 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,08 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,05 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,45 | ТТК № 54 | 6,39 |
| Масло сливочное | 9,97 | 0,08 | 7,24 | 0,13 | 66,47 | ТТК № 43 | 10,00 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 25,23 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 810 | 29,60 | 35,82 | 126,69 | 935,63 | | 236,10 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 70 | 0,50 | 6,92 | 2,18 | 71,61 | С6.2004 № 16 | 31,70 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,44 |
| Макароны с сыром | 155 | 8,54 | 10,67 | 30,32 | 252,13 | С6.2004 № 333 | 33,86 |
| Теплый компот "Сливовый № 1" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 852 | 12,11 |
| Печенье с начинкой "Рулетики с повидлом" | 50 | 2,85 | 10,50 | 46,23 | 223,7 | ТТК № 1513 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 625 | 31,71 | 37,38 | 130,54 | 917,28 | | 161,91 |
| Итого: | 1 435 | 61,31 | 73,20 | 257,23 | 1 852,91 | | 398,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.