



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 15.11.2023

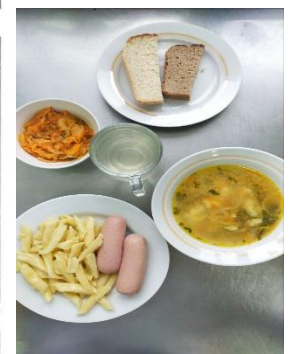
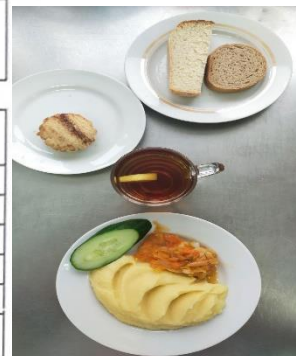
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86	С6.2004 № 520	31,06
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,79
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	644	24,95	22,83	132,63	766,89		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	26,86
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,80
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	726	27,48	24,67	144,41	833,16		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,48	74,76	С6.2004 № 78	10,94
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155	8,22
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	717	22,13	28,61	92,91	701,46		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	6,04	0,05	4,39	0,08	40,27	ТТК № 43	6,05
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	431	11,92	10,60	60,35	386,27		35,00
Итого:	1 148	34,05	39,21	153,26	1 087,73		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

15.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	22,18	20,67	114,06	661,5		145,07
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	60	0,73	6,00	5,25	72,6	ТТК № 87	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Мандарин	114	0,86	0,21	7,79	42,18		40,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	33,24	35,55	124,15	944,92		252,93
Итого:	1 507	55,42	56,22	238,21	1 606,42		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	60	0,73	6,00	5,25	72,6	ТТК № 87	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,95
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	13,59
Мандарин	114,8	0,86	0,21	7,84	42,48		40,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	30,68	35,02	114,02	888,65		241,95



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

15.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	567	26,09	21,93	121,90	719,84		156,05
Итого:	1 467	56,77	56,95	235,92	1 608,49		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.