

15.09.2023

0000001

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.

Дата: 15.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	21,56
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,70
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Груша	177,55	0,71	0,53	18,29	89,66		45,76
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	25,53	13,06	88,54	587,84		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Груша	140,4	0,56	0,42	14,46	70,9		36,18
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	925	26,73	16,37	117,94	728,99		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Масло сливочное	4,14	0,03	3,01	0,05	27,6	ТТК № 43	4,15
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	454	13,12	13,47	67,27	446,45		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Яблоко	114,74	0,46	0,46	11,24	56,22		21,25
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	703,74	32,07	16,33	80,97	606,7		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

ВАСИЛИЯ ИВАНОВИЧА

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



15.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	21,56
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,02
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Груша	130,85	0,52	0,39	13,48	66,08		33,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	777	32,66	19,80	84,50	660,07		177,11
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат в стиле "Греческий"	100	3,36	12,50	4,81	139,4	ТТК № 95	34,42
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,17
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	910	35,35	42,75	121,57	991,28		220,89
Итого:	1 687	68,01	62,55	206,07	1 651,35		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат в стиле "Греческий"	100	3,36	12,50	4,81	139,4	ТТК № 95	34,42
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	910	35,35	42,75	121,57	991,28		220,88
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	21,56
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,02
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Груша	132,92	0,53	0,40	13,69	67,12		34,26
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	778	32,65	19,81	84,66	660,85		177,12
Итого:	1 688	68,00	62,56	206,23	1 652,13		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



15.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	16,17
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,33
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Груша	153,06	0,61	0,46	15,77	77,3		39,45
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	799	32,70	16,44	86,58	637,3		178,27



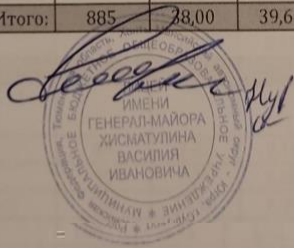
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат в стиле "Греческий"	100	3,36	12,50	4,81	139,4	ТТК № 95	33,11
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,09
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	73,41
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	18,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	910	35,36	42,76	121,58	991,31		219,71
Итого:	1709	68,06	59,20	208,16	1 628,61		398,98



СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат в стиле "Греческий"	100	3,36	12,50	4,81	139,4	ТТК № 95	34,42
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,09
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	12,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	38,00	39,63	91,92	878,31		211,91



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

15.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Закуска из свежих помидоров	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 88	26,95
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,32
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9,56
Груша	145,01	0,58	0,44	14,94	73,23		37,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	825	32,67	16,22	75,25	592,14		186,06
Итого:	1710	70,67	55,85	167,17	1470,45		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

