



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2)	МБОУ	МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
Материально-ответственное лицо	Вагабова М. С.	Дата	15.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	ТК 1910-1/2
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	ТТК 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	ТК 1802-1/2
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	172,00
<b>Обед</b>						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	ТК 1910-1/2
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	ТТК 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	ТК 1802-1/2
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	258,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Обед						
Борщ "Домашний"	250	2,09	4,54	14,33	106,55	ТК 1910-1/2
Зелень свежая	3	0,09	0,01	0,26	1,48	ТТК 1916/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 1830/26
Помидоры черри	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1928/26
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	ТК 1802-1/2
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	849	22	23,28	107,71	728,54	258,00
Полдник						
Сырники из творога	90	8,11	12,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Соус "Молочный" с какао	20	0,2	0,53	2,55	15,8	ТТК 1838/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	545	18,45	18,36	79,74	561,07	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	14,01	23,62	3,99	295,46	К 1910-1/26/
Плов из булгура с мясом	230	14,1	14,39	52,12	395,03	ТК 1802-1/2
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,71	4,95	5,73	74,31	ТК 1774-1/2
Итого:	831	34,05	43,63	101,68	947,59	
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Полдник						
Суп молочный с рисом	220	7,04	7,92	20,9	184,8	ТТК 1692/26
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,66	5,48	15,09	ТТК 1879/26
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,76	55,02	ТТК 1857/26
Итого:	460	10,01	9,64	37,14	254,91	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

 Барабова М. С.





