


# 14.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургут  
Сургутское городское муниципальное предприятие  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И


структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 14.12.2023

### МЕНЮ

| Наименование блюд                                   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                         |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Овсяная каша молочная из смеси зерновых хлопьев     | 200        | 6,35             | 3,79         | 27,49         | 170                     | ТТК № 713     | 19,35         |
| Запеканка из творога                                | 100        | 17,55            | 11,72        | 22,37         | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,14         |
| Масло сливочное                                     | 3          | 0,02             | 2,18         | 0,04          | 20                      | ТТК № 43      | 3,01          |
| Молоко сгущенное                                    | 20         | 1,44             | 1,70         | 11,10         | 63,4                    | ТТК № 51      | 8,30          |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,24          |
| Хлеб пшеничный                                      | 179,43     | 0,72             | 0,72         | 17,58         | 87,92                   |               | 33,23         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>752</b> | <b>31,17</b>     | <b>21,02</b> | <b>111,04</b> | <b>743,62</b>           |               | <b>160,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                            |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Суп молочный с крупой (пшено)                       | 250        | 5,58             | 5,38         | 19,91         | 149                     | С6.2004 № 161 | 18,67         |
| Запеканка из творога                                | 100        | 17,55            | 11,72        | 22,37         | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,04         |
| Молоко сгущенное                                    | 20         | 1,44             | 1,70         | 11,10         | 63,4                    | ТТК № 51      | 8,30          |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200        | 0,68             | 0,28         | 34,26         | 130,52                  | ТТК № 809-50  | 11,65         |
| Яблоко  | 149,03     | 0,60             | 0,60         | 14,60         | 73,02                   |               | 27,60         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>769</b> | <b>29,24</b>     | <b>20,18</b> | <b>125,28</b> | <b>771,94</b>           |               | <b>160,00</b> |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>         |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Паста сырная  | 200        | 11,01            | 13,77        | 39,12         | 325,33                  | С6.2004 № 333 | 43,69         |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 1,47       | 0,04             | 0,01         | 0,12          | 0,65                    | ТТК № 41      | 1,33          |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,24          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>451</b> | <b>16,14</b>     | <b>14,69</b> | <b>71,70</b>  | <b>484,28</b>           |               | <b>55,00</b>  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Нуриева Ш.С.

## МЕНЮ

14.12.2023

| Наименование блюд                                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| аша молочная из смеси зерновых                     | 200       | 6,35             | 3,79  | 27,49    | 170                     | ТТК № 713       | 19,35  |
| юпьев  | 90        | 15,80            | 10,55 | 20,13    | 219,6                   | С6.2004 № 366   | 77,63  |
| пеканка из творога                                 | 3         | 0,02             | 2,18  | 0,04     | 20                      | ТТК № 43        | 3,01   |
| асло сливочное                                     | 15        | 1,08             | 1,28  | 8,33     | 47,55                   | ТТК № 51        | 8,30   |
| олоко сгущенное                                    | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,24   |
| й с сахаром  | 169,89    | 0,68             | 0,68  | 16,65    | 83,25                   |                 | 31,46  |
| локо   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| еб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:   | 703       | 27,35            | 19,14 | 94,07    | 644,7                   |                 | 146,00 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| аша молочная из смеси зерновых                     | 200       | 6,35             | 3,79  | 27,49    | 170                     | ТТК № 713       | 19,35  |
| юпьев  | 100       | 17,55            | 11,72 | 22,37    | 244                     | С6.2004 № 366   | 86,25  |
| пеканка из творога                                 | 10        | 0,08             | 7,26  | 0,13     | 66,67                   | ТТК № 43        | 10,02  |
| асло сливочное                                     | 30        | 2,16             | 2,55  | 16,65    | 95,1                    | ТТК № 51        | 12,45  |
| олоко сгущенное                                    | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,24   |
| й с сахаром  | 144,76    | 0,58             | 0,58  | 14,19    | 70,93                   |                 | 26,81  |
| локо   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| еб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| еб столичный из ржано-пшеничной                    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| ки   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 735       | 31,81            | 26,81 | 113,29   | 805                     |                 | 164,86 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| нат из свежих огурцов с зеленым                    | 100       | 0,76             | 9,88  | 3,21     | 102,8                   | С6.2004 № 16    | 48,87  |
| ком  | 250       | 2,72             | 2,32  | 20,66    | 112,58                  | С6.2004 № 140   | 17,15  |
| т картофельный с макаронными                       | 225       | 24,62            | 21,94 | 38,45    | 448,5                   | С6.2004 № 443-1 | 147,73 |
| делиями  | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,65  |
| ов   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| питок из плодов шиповника                          | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| гаминизированный 50)                               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| еб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| еб столичный из ржано-пшеничной                    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| ки   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 825       | 32,17            | 34,92 | 119,62   | 906,4                   |                 | 233,14 |
| Итого:   | 1 560     | 63,98            | 61,73 | 232,91   | 1 711,4                 |                 | 398,00 |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>   |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| нат из свежих огурцов с зеленым                    | 100       | 0,76             | 9,88  | 3,21     | 102,8                   | С6.2004 № 16    | 48,87  |
| ком  | 250       | 2,72             | 2,32  | 20,66    | 112,58                  | С6.2004 № 140   | 17,15  |
| т картофельный с макаронными                       | 225       | 24,62            | 21,94 | 38,45    | 448,5                   | С6.2004 № 443-1 | 147,73 |
| делиями  | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,65  |
| ов   | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| питок из плодов шиповника                          | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| гаминизированный 50)                               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| еб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| еб столичный из ржано-пшеничной                    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| ки   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 825       | 32,17            | 34,92 | 119,62   | 906,4                   |                 | 233,14 |

ректор  
ведующий производством  
медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

14.12.2023

| Наименование блюд   | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                          |              |                  |              |               |                         |               |               |
| салат из свежих огурцов с зеленым луком                                     | 100          | 0,76             | 9,88         | 3,21          | 102,8                   | С6.2004 № 16  | 48,87         |
| картофельный с макаронными изделиями  | 250          | 2,72             | 2,32         | 20,66         | 112,58                  | С6.2004 № 140 | 17,15         |
| вар из плодов шиповника б/сахара  | 200          | 0,68             | 0,28         | 14,30         | 55                      | ТТК № 1311    | 10,00         |
| ов (диета)  | 225          | 24,40            | 21,95        | 37,57         | 445                     | ТТК № 1327    | 143,39        |
| б столичный из ржано-пшеничной муки   | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| ончик "На здоровье" ржано-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20           | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      | ПП № 930      | 6,74          |
| <b>Итого:</b>   | <b>820</b>   | <b>31,80</b>     | <b>35,27</b> | <b>96,57</b>  | <b>821,38</b>           |               | <b>229,87</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>                       |              |                  |              |               |                         |               |               |
| панина  | 24,76        | 0,60             | 3,27         | 0,81          | 35,41                   | ТТК № 54      | 10,54         |
| ерброд горячий с помидорами и луком (диета)                                 | 60           | 4,91             | 3,12         | 14,59         | 108                     | ТТК № 1329    | 30,58         |
| пеканка из творога СД   | 110          | 19,29            | 12,89        | 11,48         | 243,1                   | ТТК № 1382    | 93,65         |
| а молочная школьная из 6 злаков (диета)                                     | 210          | 6,43             | 10,17        | 23,97         | 214                     | ТТК № 1302    | 28,81         |
| б/сахара (диета)  | 200          | 1,70             | 0,41         | 0,34          | 12                      | ТТК № 1313    | 0,83          |
| б столичный из ржано-пшеничной муки   | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>630</b>   | <b>34,60</b>     | <b>30,11</b> | <b>62,22</b>  | <b>666,51</b>           |               | <b>168,13</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 450</b> | <b>66,40</b>     | <b>65,38</b> | <b>158,79</b> | <b>1 487,89</b>         |               | <b>398,00</b> |
| <b>Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет</b>  |              |                  |              |               |                         |               |               |
| пшеничные   | 10           | 3,93             | 3,78         | 23,69         | 144                     |               | 16,80         |
| а гречневая рассыпчатая   | 150          | 7,68             | 5,81         | 41,34         | 237,8                   | С6.2004 № 508 | 13,95         |
| с сахаром   | 200          | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,24          |
| ш ***   | 100          | 14,47            | 14,81        | 4,12          | 207                     | ТТК № 1355    | 90,71         |
| варин   | 102,8        | 0,77             | 0,19         | 7,02          | 38,04                   |               | 36,31         |
| <b>Итого:</b>   | <b>563</b>   | <b>28,55</b>     | <b>25,00</b> | <b>85,59</b>  | <b>673,14</b>           |               | <b>160,00</b> |

директор  
руководящий производством  
медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

14.12.2023

## МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Чай с сахаром  | 200       | 1,70             | 0,41  | 12,96    | 60                      | ТТК № 804     | 2,79   |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев                    | 200       | 6,35             | 3,79  | 27,49    | 170                     | ТТК № 713     | 19,35  |
| Запеканка из творога                                       | 100       | 17,55            | 11,72 | 22,37    | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,04  |
| Масло сливочное  | 10        | 0,08             | 7,26  | 0,13     | 66,67                   | ТТК № 43      | 10,02  |
| Молоко сгущенное   | 30        | 2,16             | 2,55  | 16,65    | 95,1                    | ТТК № 51      | 12,45  |
| Яблоко   | 142,93    | 0,57             | 0,57  | 14,01    | 70,04                   |               | 26,47  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 733       | 31,80            | 26,80 | 116,65   | 817,81                  |               | 164,86 |
| Итого:   | 1 558     | 63,97            | 61,72 | 236,27   | 1 724,21                |               | 398,00 |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Чай с сахаром  | 200       | 1,70             | 0,41  | 12,96    | 60                      | ТТК № 804     | 2,79   |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев                    | 210       | 6,67             | 3,98  | 28,86    | 178,5                   | ТТК № 713     | 20,32  |
| Запеканка из творога                                       | 100       | 17,55            | 11,72 | 22,37    | 244                     | С6.2004 № 366 | 86,25  |
| Масло сливочное  | 10        | 0,08             | 7,26  | 0,13     | 66,67                   | ТТК № 43      | 10,02  |
| Молоко сгущенное   | 20        | 1,44             | 1,70  | 11,10    | 63,4                    | ТТК № 51      | 8,30   |
| Яблоко   | 190,18    | 0,76             | 0,76  | 18,64    | 93,19                   |               | 35,22  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 780       | 31,59            | 26,33 | 117,10   | 817,76                  |               | 170,64 |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов                                    | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  | 45,29  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                   | 250       | 2,72             | 2,32  | 20,66    | 112,58                  | С6.2004 № 140 | 17,15  |
| Плов   | 225       | 24,62            | 21,94 | 38,45    | 449,25                  | С6.2004 № 443 | 145,43 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)        | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70  | 11,74  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 825       | 32,13            | 34,93 | 119,54   | 906,67                  |               | 227,36 |
| Итого:   | 1 605     | 63,72            | 61,26 | 236,64   | 1 724,43                |               | 398,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.







