

14.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000116



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 14.11.2023

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 91,02 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 13,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,35 | 0,07 | 0,01 | 0,20 | 1,03 | ТТК № 41 | 2,12 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 | 13,99 |
| Яблоко | 154 | 0,62 | 0,62 | 15,09 | 75,46 | | 28,52 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 661 | 27,04 | 22,16 | 104,61 | 719,07 | | 160,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Ворщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 85,54 | С6.2004 № 110 | 18,85 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 91,02 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,45 | ТТК № 54 | 6,30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 13,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,43 | 0,04 | 0,01 | 0,12 | 0,63 | ТТК № 41 | 1,29 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 835-50 | 14,17 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Итого: | 796 | 30,20 | 27,12 | 123,79 | 839,32 | | 160,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 39,32 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,61 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,27 | ТТК № 41 | 0,55 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,41 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 406 | 13,30 | 14,06 | 62,21 | 428,63 | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

14.11.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром | 60 | 4,62 | 2,60 | 14,07 | 101 | ТТК № 74 | 20,56 |
| Салат "Украинский" | 100 | 4,91 | 8,83 | 6,58 | 123,3 | ТТК № 12 | 30,91 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,37 | 2,67 | 10,94 | 68,43 | С6.2004 № 110 | 15,09 |
| Биточек мясной с кабачками | 100 | 11,83 | 12,14 | 13,47 | 210 | ТТК № 267 | 75,60 |
| Филе индейки отварное для I блюд | 30 | 8,59 | 1,46 | 0,26 | 48 | ТТК № 415 | 31,77 |
| Пюре из бобовых | 150 | 16,95 | 5,03 | 35,42 | 273 | С6.1997 № 317 | 10,25 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК № 41 | 1,80 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 892 | 52,72 | 33,44 | 124,55 | 1 022,61 | | 215,09 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 91,02 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 13,95 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 | 13,99 |
| Мандарин | 151,65 | 1,14 | 0,27 | 10,36 | 56,11 | | 53,56 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 657 | 27,49 | 21,80 | 99,68 | 698,69 | | 182,92 |
| Итого: | 1 549 | 80,21 | 55,24 | 224,23 | 1 721,3 | | 398,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 91,02 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 49,61 | 285,36 | С6.2004 № 508 | 16,74 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 | 13,99 |
| Мандарин | 129,84 | 0,97 | 0,23 | 8,87 | 48,04 | | 45,86 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 665 | 28,86 | 22,92 | 106,46 | 738,18 | | 178,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром | 60 | 4,62 | 2,60 | 14,07 | 101 | ТТК № 74 | 20,56 |
| Салат "Украинский" | 100 | 4,91 | 8,83 | 6,58 | 123,3 | ТТК № 12 | 30,91 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 85,54 | С6.2004 № 110 | 18,85 |
| Биточек мясной с кабачками | 100 | 11,83 | 12,14 | 13,47 | 210 | ТТК № 267 | 75,60 |
| Филе индейки отварное для I блюд | 30 | 8,59 | 1,46 | 0,26 | 48 | ТТК № 415 | 31,77 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | С6.1997 № 317 | 12,30 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 971 | 56,42 | 35,10 | 134,28 | 1 093,88 | | 219,99 |
| Итого: | 1 636 | 85,28 | 58,02 | 240,74 | 1 832,06 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

14.11.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром | 60 | 4,62 | 2,60 | 14,07 | 101 | ТТК № 74 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 85,54 | С6.2004 № 110 |
| Биточек мясной с кабачками | 100 | 11,83 | 12,14 | 13,47 | 210 | ТТК № 267 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 |
| Пюре из бобовых | 180 | 20,34 | 6,03 | 42,50 | 327,6 | С6.1997 № 317 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета) | 200 | 0,24 | 0,10 | 4,36 | 16 | ТТК № 1324 |
| Яблоко | 130,1 | 0,52 | 0,52 | 12,75 | 63,75 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 971 | 47,76 | 29,84 | 112,14 | 930,33 | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Салат "Украинский" | 100 | 4,91 | 8,83 | 6,58 | 123,3 | ТТК № 12 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 |
| Капуста цветная б/з припущенная | 180 | 4,86 | 4,09 | 7,90 | 95,4 | ТТК № 530 |
| Теплый напиток "Брусника" СД | 200 | 0,18 | 0,13 | 2,68 | 12 | ТТК 1378 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 605 | 26,20 | 28,12 | 32,18 | 491,7 | |
| Итого: | 1 576 | 73,96 | 57,96 | 144,32 | 1 422,03 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

14.11.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 45,99 | 317,33 | С6.2004 № 508 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,93 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,41 | ТТК № 41 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 30 | 0 | 0 | 0,88 | 3,36 | ТТК № 52 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 586 | 28,94 | 23,47 | 94,93 | 725,88 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 34,49 | 238 | С6.2004 № 508 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 |
| Мандарин | 151,56 | 1,14 | 0,27 | 10,35 | 56,08 | |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 657 | 27,49 | 21,80 | 92,82 | 698,86 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром | 60 | 4,62 | 2,60 | 14,07 | 101 | ТТК № 74 |
| Салат "Украинский" | 100 | 4,91 | 8,83 | 6,58 | 123,3 | ТТК № 12 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,37 | 2,67 | 10,94 | 68,43 | С6.2004 № 110 |
| Биточек мясной с кабачками | 100 | 11,83 | 12,14 | 13,47 | 210 | ТТК № 267 |
| Филе индейки отварное для I блюда | 30 | 8,59 | 1,46 | 0,26 | 48 | ТТК № 415 |
| Пюре из бобовых | 150 | 16,95 | 5,03 | 35,42 | 273 | С6.1997 № 317 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК № 41 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 892 | 52,72 | 33,44 | 124,55 | 1 022,61 | |
| Итого: | 1 549 | 80,21 | 55,24 | 217,37 | 1 721,47 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.







