



000114
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

14.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Украинский"	80	3,93	7,06	5,26	98,64	ТТК № 12	31,83
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	155	7,94	6,00	42,72	245,73	С6.2004 № 508	14,42
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	31,80	28,69	103,05	783,62		160,00
Обед (7-11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,85
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	14,88
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,26
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	816	30,39	25,54	125,99	833,18		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317	10,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,28	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,06
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	34,41	23,56	96,08	745,59		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Яблоко	112,34	0,45	0,45	11,01	55,05		20,80
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,18
Итого:	362	8,16	3,55	54,40	284,05		35,00
Итого:	1 074	42,57	27,11	150,48	1 029,64		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



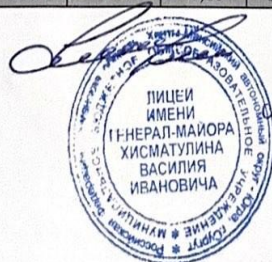
МЕНЮ

14.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	13,98
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	28,81	26,49	81,42	692,82		146,74
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	Сб.2004 № 110	18,85
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,55
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	Сб.1997 № 317	10,25
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	129,49	0,97	0,23	8,84	47,91		45,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	991	49,68	33,81	151,57	1 131,09		251,25
Итого:	1 551	78,49	60,30	232,99	1 823,91		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	Сб.2004 № 110	18,85
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	Сб.1997 № 317	10,25
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	129,55	0,97	0,23	8,85	47,93		45,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	992	49,68	33,81	151,56	1 131,11		251,29



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

14.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	28,81	26,49	88,27	692,62		146,71
Итого:	1 552	78,49	60,30	239,83	1 823,73		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

