

14.09.2023



000019

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

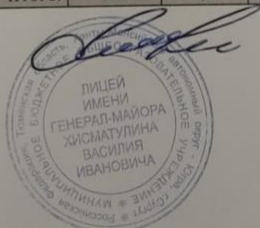


Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василя Ивановича
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 14.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	3,81	0,03	2,77	0,05	25,4	ТТК № 43	3,81
Соус клубничный	25	0,10	0,05	14,49	56,75	С6.2004 № 618	5,50
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	594	34,17	24,23	103,62	746,58		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	17,70
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161	19,63
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Соус клубничный	20	0,08	0,04	11,59	45,4	С6.2004 № 618	4,40
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	30,08	20,69	105,37	695,84		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,56	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	428	14,61	13,82	63,01	443,44		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Савуляк И. А.



14.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	4,22	0,03	3,06	0,05	28,13	ТТК № 43	4,22
Соус клубничный	30	0,11	0,05	17,39	68,1	С6.2004 № 618	6,60
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	584	30,51	21,08	106,52	714,23		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	4,05	0,03	2,94	0,05	27	ТТК № 43	4,06
Соус клубничный	30	0,11	0,05	17,39	68,1	С6.2004 № 618	6,60
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	584	30,51	20,96	106,52	713,1		145,84
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	17,67
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	105,15
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Банан	257,47	3,86	1,29	54,07	245,88		69,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	982	28,98	23,53	133,46	850,52		252,17
Итого:	1 566	59,49	44,49	239,98	1 563,62		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

14.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	17,67
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	105,15
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Банан	250	3,75	1,25	52,50	238,75		67,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	975	28,87	23,49	131,89	843,39		250,12
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	6,09	0,05	4,42	0,08	40,6	ТТК № 43	6,11
Соус клубничный	30	0,11	0,05	17,39	68,1	С6.2004 № 618	6,60
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	586	30,53	22,44	106,55	726,7		147,88
Итого:	1 561	59,40	45,93	238,44	1 570,09		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,07
Масло сливочное	1	0,01	0,73	0,01	6,67	ТТК № 43	1,00
Соус клубничный	30	0,11	0,05	17,39	68,1	С6.2004 № 618	6,60
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	581	30,49	18,75	106,48	692,77		142,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.



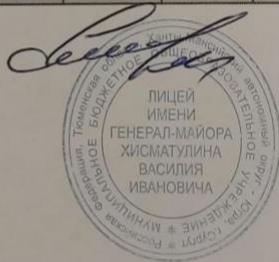
МЕНЮ

14.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438	105,16
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	17,67
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,54
Банан	224,12	3,36	1,12	47,07	214,03		60,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	979	35,65	29,06	143,71	967,99		255,23
Итого:	1 560	66,14	47,81	250,19	1 660,76		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438	105,16
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	17,67
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Яблоко	126,45	0,51	0,51	12,39	61,96		23,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	28,04	26,98	67,64	619,14		199,72
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Сырники из творога	150	29,72	17,54	18,72	355,5	С6.2004 № 358	152,32
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	40,25	32,33	55,04	678,4		198,28
Итого:	1 441	68,29	59,31	122,68	1 297,54		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.