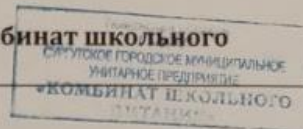


13.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 13.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	191,85	0,77	0,77	18,80	94,01		35,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	694	33,15	15,00	105,46	699,13		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,96
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	707	35,65	18,76	114,72	773,71		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Хлебец печеночный	85	10,21	4,50	6,48	105,4	ТТК № 225	38,93
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	СБ 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	492	17,32	9,63	50,03	361,17		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	154,25	0,62	0,62	15,12	75,58		28,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	636	31,38	14,26	91,00	624,7		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260	ТТК № 405	69,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	171,17	1,28	0,31	11,69	63,33		60,45
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	573	23,38	10,04	71,86	480,45		146,03
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	31,06	33,43	107,56	881,44		251,97
Итого:	1 483	54,44	43,47	179,42	1 361,89		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	31,06	33,43	107,56	881,44		251,97

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260	ТТК № 405	69,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	171,18	1,28	0,31	11,69	63,34		60,46
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	573	23,38	10,04	71,86	480,46		146,03
Итого:	1 483	54,44	43,47	179,42	1 361,9		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,59
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	169,9	1,27	0,31	11,60	62,86		60,01
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	702	25,41	12,69	90,32	593,77		154,45
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блю	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	18,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	29,70	32,46	116,51	901,43		243,54
Итого:	1 607	55,11	45,15	206,83	1 495,2		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,64
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	860	41,91	33,35	95,41	848,5		239,92
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	80,22
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	181,06	0,72	0,72	17,74	88,72		33,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	713	21,16	15,11	84,35	593,66		158,08
Итого:	1 573	63,07	48,46	179,76	1 442,16		398,00
Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Рис отварной	200	4,80	6,38	48,34	278,66	С6.2004 № 511	22,27
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,78
Мандарин	173,16	1,30	0,31	11,83	64,07		61,16
Итого:	483	24,86	15,87	87,85	609,73		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

