



Сургутское городское муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С.
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Дата: 13.12.2023

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Пюре картофельное | 175 | 5,43 | 7,82 | 39,10 | 242,03 | С6.2004 № 520 | 29,38 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 | 13,99 |
| Яблоко | 159,23 | 0,64 | 0,64 | 15,60 | 78,02 | | 29,49 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 709 | 22,57 | 24,23 | 107,37 | 730,83 | | 160,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6. 2004 № 139 | 19,67 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,04 |
| Пюре картофельное | 160 | 4,96 | 7,15 | 35,84 | 221,28 | С6.2004 № 520 | 26,86 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,21 | 0,04 | 0 | 0,10 | 0,53 | ТТК № 41 | 1,09 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 | 11,91 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 771 | 27,89 | 28,38 | 106,11 | 768,48 | | 160,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 2,25 | 4,04 | 11,30 | 89,67 | С6.2004 № 155 | 8,80 |
| Плов | 150 | 16,41 | 14,63 | 25,63 | 299,5 | С6.2004 № 443 | 96,96 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,89 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,39 | ТТК № 41 | 0,80 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 50) | 180 | 0,12 | 0,02 | 22,19 | 86,64 | ТТК № 828-50 | 6,71 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 581 | 22,20 | 19,19 | 82,24 | 588,2 | | 121,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.



МЕНЮ

13.12.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная манная (жидкая) | 200 | 5,86 | 3,25 | 27,80 | 166,4 | С6.2004 № 311 | 15,41 |
| Масло сливочное | 9,29 | 0,07 | 6,74 | 0,12 | 61,94 | ТТК № 43 | 9,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Итого: | 459 | 11,07 | 10,90 | 61,36 | 390,64 | | 35,00 |
| Итого: | 1 040 | 33,27 | 30,09 | 143,60 | 978,84 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 16,39 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 | 13,99 |
| Яблоко | 143,45 | 0,57 | 0,57 | 14,06 | 70,29 | | 26,56 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 703 | 28,72 | 25,22 | 117,32 | 816,87 | | 150,86 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным | 60 | 0,53 | 5,95 | 2,33 | 64,14 | С6.2004 № 20 | 30,04 |
| Суп с клецками | 250 | 2,81 | 5,05 | 14,13 | 112,09 | С6.2004 № 155 | 11,00 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,04 |
| Плов | 150 | 16,41 | 14,63 | 25,63 | 299,5 | С6.2004 № 443 | 96,96 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,36 |
| Груша | 143,71 | 0,57 | 0,43 | 14,80 | 72,57 | | 58,98 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 889 | 29,15 | 28,95 | 112,65 | 833,1 | | 247,14 |
| Итого: | 1 592 | 57,87 | 54,17 | 229,97 | 1 649,97 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным | 60 | 0,53 | 5,95 | 2,33 | 64,14 | С6.2004 № 20 | 30,04 |
| Суп с клецками | 250 | 2,81 | 5,05 | 14,13 | 112,09 | С6.2004 № 155 | 11,00 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 17,04 |
| Плов | 150 | 16,41 | 14,63 | 25,63 | 299,5 | С6.2004 № 443 | 96,96 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,36 |
| Груша | 145 | 0,58 | 0,44 | 14,94 | 73,23 | | 59,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 890 | 29,16 | 28,96 | 112,79 | 833,76 | | 247,67 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

13.12.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 16,39 |
| Теплый компот "Смородинка" (смесь) | 200 | 0,16 | 0,06 | 16,60 | 64,78 | ТТК № 855 | 13,99 |
| Яблоко | 140,58 | 0,56 | 0,56 | 13,78 | 68,88 | | 26,03 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 701 | 28,71 | 25,21 | 117,04 | 815,46 | | 150,33 |
| Итого: | 1 591 | 57,87 | 54,17 | 229,83 | 1 649,22 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

