

13.11.2023



0001114

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

ГОРОДСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

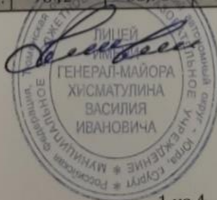
Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М.

Дата 13.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,75
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	147,91	0,59	0,59	14,50	72,48		27,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	31,95	29,66	105,67	821,04		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,38
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Яблоко	126,66	0,51	0,51	12,41	62,06		23,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	28,90	28,09	120,22	844,37		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Ризотто овощное	200	4,95	8,31	41,11	260	ТТК № 536	39,26
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	450	8,38	8,97	63,30	367,21		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,13
Макаронные изделия отварные	230	8,65	6,85	57,89	324,3	С6.2004 № 516	20,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	35,73	31,51	116,63	890,01		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.





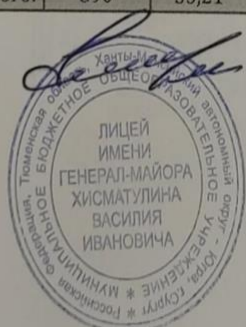
МЕНЮ

13.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	163,61	0,65	0,65	16,03	80,17		30,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>689</b>	<b>30,88</b>	<b>28,83</b>	<b>99,65</b>	<b>786,43</b>		<b>160,18</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	80	0,61	7,90	2,57	82,24	С6.2004 № 16	21,84
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,27
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>32,99</b>	<b>36,71</b>	<b>90,84</b>	<b>803,23</b>		<b>237,82</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 579</b>	<b>63,87</b>	<b>65,54</b>	<b>190,49</b>	<b>1 589,66</b>		<b>398,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135	20,48
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	80	0,61	7,90	2,57	82,24	С6.2004 № 16	21,84
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,27
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>33,21</b>	<b>36,70</b>	<b>88,61</b>	<b>806,04</b>		<b>237,83</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

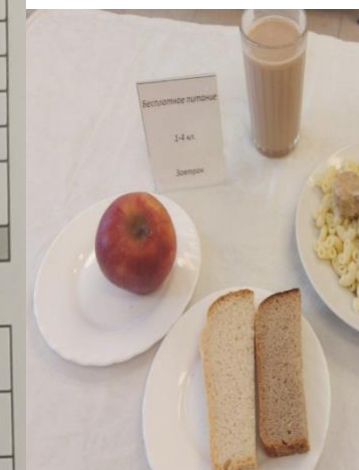
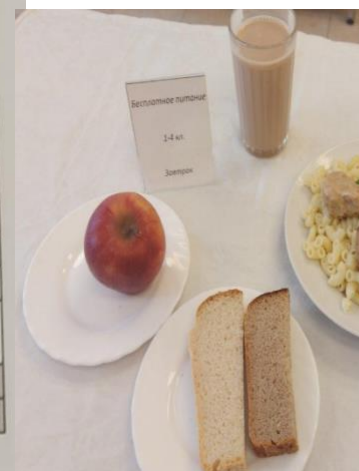


Фусун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

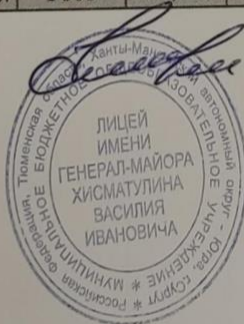
МЕНЮ

13.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011	6,75
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	163,55	0,65	0,65	16,03	80,14		30,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	689	30,88	28,83	99,65	786,4		160,17
Итого:	1 579	64,09	65,53	188,26	1 592,44		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	146,26	0,59	0,59	14,33	71,67		27,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	30,50	28,27	104,00	795,73		152,95
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	80	0,61	7,90	2,57	82,24	С6.2004 № 16	37,55
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,27
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	31,64	35,75	90,81	788,89		245,06
Итого:	1 566	62,14	64,02	194,81	1 584,62		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

13.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Лыготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	23,75
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,38
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,28
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	28,54	36,01	53,33	633,43		214,88
<b>СД Лыготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Капуста цветная б/з припущенная	170	4,59	3,86	7,46	90,1	ТТК № 530	45,96
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Яблоко	166,28	0,67	0,67	16,30	81,48		30,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	27,22	27,17	47,87	559,58		183,12
Итого:	1 492	55,76	63,18	101,20	1 193,01		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

