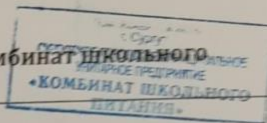


# 13.09.2023



000017

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича  
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.  
 Дата: 13.09.2023

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	101,97
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	1,00
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	7,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>29,90</b>	<b>35,46</b>	<b>136,64</b>	<b>896,32</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,08
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>25,93</b>	<b>25,30</b>	<b>108,63</b>	<b>754,42</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	8,14	0,07	5,91	0,11	54,27	ТТК № 43	8,16
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>14,05</b>	<b>13,94</b>	<b>64,18</b>	<b>442,82</b>		<b>55,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Савуляк И. А.

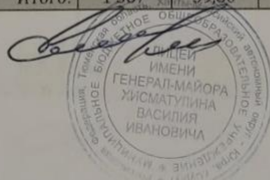


МЕНЮ

13.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,86	0,08	0,01	0,24	1,26	ТТК № 41	2,59
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	8,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	30	2,00	0,30	13,24	64,8	ПП № 933	4,46
Итого:	573	25,94	23,86	79,95	630,97		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,71
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	5,39
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	27,07	31,47	116,13	776,75		156,78
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	21,11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Груша	133,29	0,53	0,40	13,73	67,31		34,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	958	32,73	29,19	128,31	911,11		241,22
Итого:	1 567	59,80	60,66	244,44	1 687,86		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Савуляк И. А.





МЕНЮ

13.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	21,11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,86
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Груша	117,19	0,47	0,35	12,07	59,18		30,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	969	34,45	29,40	138,83	961,9		243,02
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	28,91
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803	5,61
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	94,98
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	9,43
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	622	27,24	31,51	120,28	794,45		154,98
Итого:	1 591	61,69	60,91	259,11	1 756,35		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	101,97
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	8,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	30,03	35,51	137,17	900,34		161,30



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



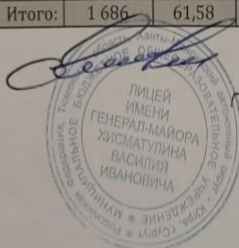
Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Савуляк И. А.

МЕНЮ

13.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	32,12
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835-70	15,51
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	21,11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Груша	133,1	0,53	0,40	13,71	67,22		34,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	31,42	28,24	129,14	900,72		234,49
Итого:	1 565	59,49	61,04	251,00	1 715,89		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	32,12
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17	19,91
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	104,6
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Груша	127,7	0,51	0,38	13,15	64,49		32,91
Яблоко	145,98	0,58	0,58	14,31	71,53		27,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 119	42,57	26,88	124,51	913,12		251,0
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	28,91
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	567	19,01	12,54	55,29	415,3		146,99
Итого:	1 686	61,58	39,42	179,80	1 328,42		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Савуляк И. А.

