



Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

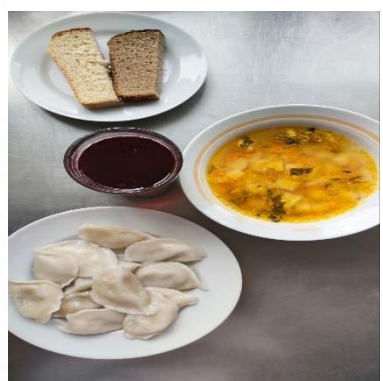
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата 13.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	613	28,11	22,69	151,48	843,66		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье сдобное "Молочное"	40	2,74	8,27	47,05	191,56	ТУ № 1514	6,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	803	30,10	23,15	177,62	943,5		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,05
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,06
Масло сливочное	8,5	0,07	6,17	0,11	56,67	ТТК № 43	8,52
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	180	0,34	0,13	23,58	91,81	ТТК № 825-50	20,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	19,77	21,35	125,16	770,78		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

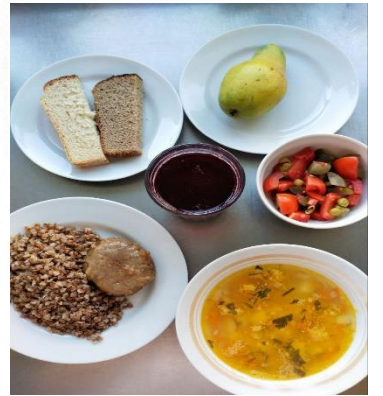
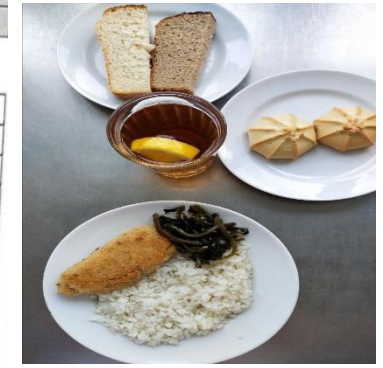


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

13.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	14,84
Масло сливочное	9,23	0,07	6,70	0,12	61,54	ТТК № 43	9,25
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	6,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	414	11,53	11,80	55,06	373,31		35,00
Итого:	1 065	31,30	33,15	180,22	1 144,09		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,92
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	6,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	26,19	22,39	137,22	775,32		143,52
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	33,55
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	86,49
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,10
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		36,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 038	43,40	39,14	159,75	1 152,65		254,48
Итого:	1 620	69,59	61,53	296,97	1 927,97		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

13.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	33,55
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	86,49
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,12
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	23,10
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		36,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 041	44,72	40,10	159,66	1 166,43		261,25
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,92
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье сдобное "Молочное"	50	3,42	10,34	53,61	239,45	ТУ № 1514	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	25,94	21,41	135,99	760,57		136,75
Итого:	1 598	70,66	61,51	295,65	1 927		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

