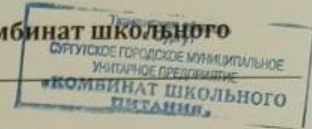


13.05.2024



000364

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	40,52
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	44,64	3,23	3,09	3,29	54,68	ТТК № 1011	15,39
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	650	27,14	24,82	84,80	663,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,73
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30,44	2,20	2,11	2,26	37,29	ТТК № 1011	10,50
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	915	34,18	40,79	112,87	939,34		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554	30,69
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	460	11,22	10,33	65,46	400,87		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	39,46	2,85	2,73	2,91	48,34	ТТК № 1011	13,61
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	26,53	24,06	84,54	652,44		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Нуриева Л.М.

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	40,52
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	32,68	2,36	2,26	2,42	40,03	ТТК № 1011	11,27
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	608	25,14	23,10	76,38	607,03		159,42
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	30,85	53,85	143,81	1 096,77		254,58
Итого:	1 508	55,99	76,95	220,19	1 703,8		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	30,85	53,85	143,81	1 096,77		254,58

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	40,52
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	32,68	2,36	2,26	2,42	40,03	ТТК № 1011	11,27
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	608	25,14	23,10	76,38	607,03		159,42
Итого:	1 508	55,99	76,95	220,19	1 703,8		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	40,52
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	23,68	1,71	1,64	1,77	29,01	ТТК № 1011	8,17
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	649	26,37	23,97	88,31	666,51		160,41
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	200	4,08	12,95	33,29	260,53	С6.2004 № 204	52,58
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	945	29,69	55,50	156,31	1 154,32		253,59
Итого:	1 594	56,06	79,47	244,62	1 820,83		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 1	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	28,98	41,91	76,12	786,62		253,04
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	212,03	1,91	0,42	17,17	94,35		58,69
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	682	25,51	21,00	76,73	607,85		160,96
Итого:	1 542	54,49	62,91	152,85	1 394,47		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



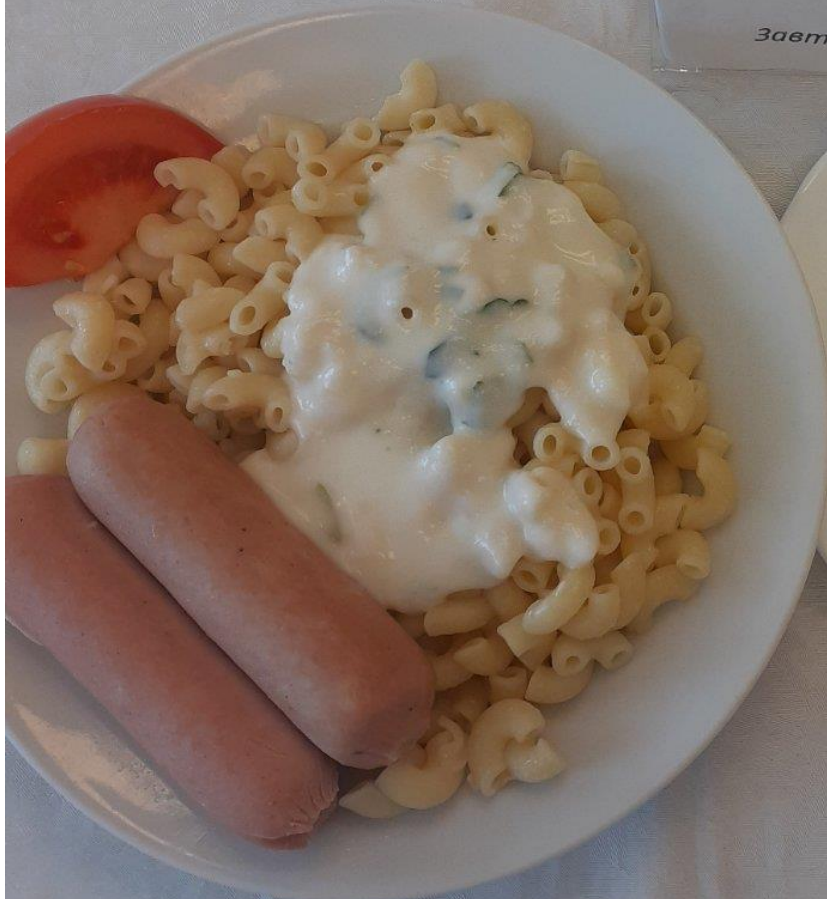


Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



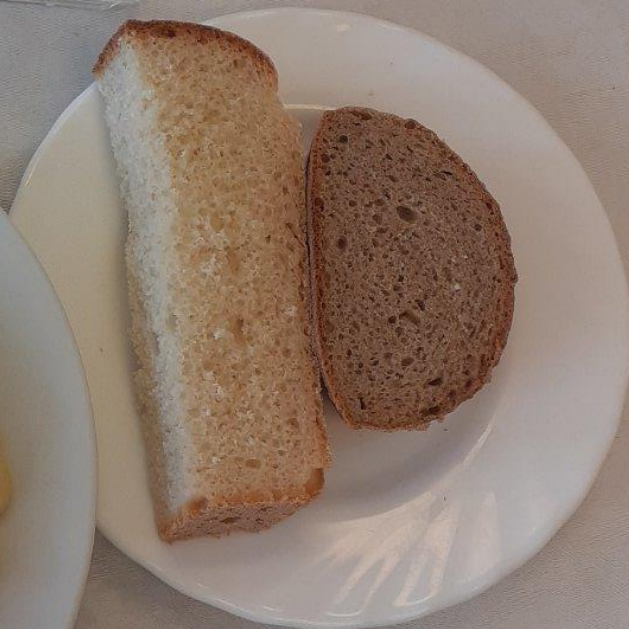


Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак

