

13.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 13.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	584	35,70	44,40	118,11	946,11		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,88
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Яблоко	187,75	0,75	0,75	18,40	92		51,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	958	37,12	40,11	127,09	1 018,41		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	4,29	0,03	3,11	0,06	28,6	ТТК № 43	4,22
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	444	14,85	12,55	55,74	395,03		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,50
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,39	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	552	30,71	34,36	82,66	756,95		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	183,39	0,73	0,73	17,97	89,86		50,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	24,94	1,72	0,25	11,98	57,86	ПП № 932	4,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	29,82	32,84	89,53	777,29		187,67
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,88
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,15
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	39,42	31,92	110,31	881,49		226,32
Итого:	1 525	69,24	64,76	199,84	1 658,78		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,88
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,15
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	39,42	31,92	110,31	881,49		226,32

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	183,36	0,73	0,73	17,97	89,85		50,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	29,82	32,84	89,56	777,42		187,67
Итого:	1 525	69,24	64,76	199,87	1 658,91		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	129,37	0,52	0,52	12,68	63,39		35,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	30,54	33,97	90,79	792,45		178,35
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,88
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,15
Филе индейки отварное для I блюд	15	4,30	0,73	0,18	24	ТТК № 415	15,89
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	40,50	32,60	124,53	948,54		235,66
Итого:	1 563	71,04	66,57	215,32	1 740,99		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	54,03
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,87
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,15
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	795	26,70	23,13	81,59	634,71		226,80

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	92,46
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Груша	144,41	0,58	0,43	14,87	72,93		59,27
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	28,01	32,31	65,70	669,38		187,20
Итого:	1 421	54,71	55,44	147,29	1 304,09		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1- 4 класс



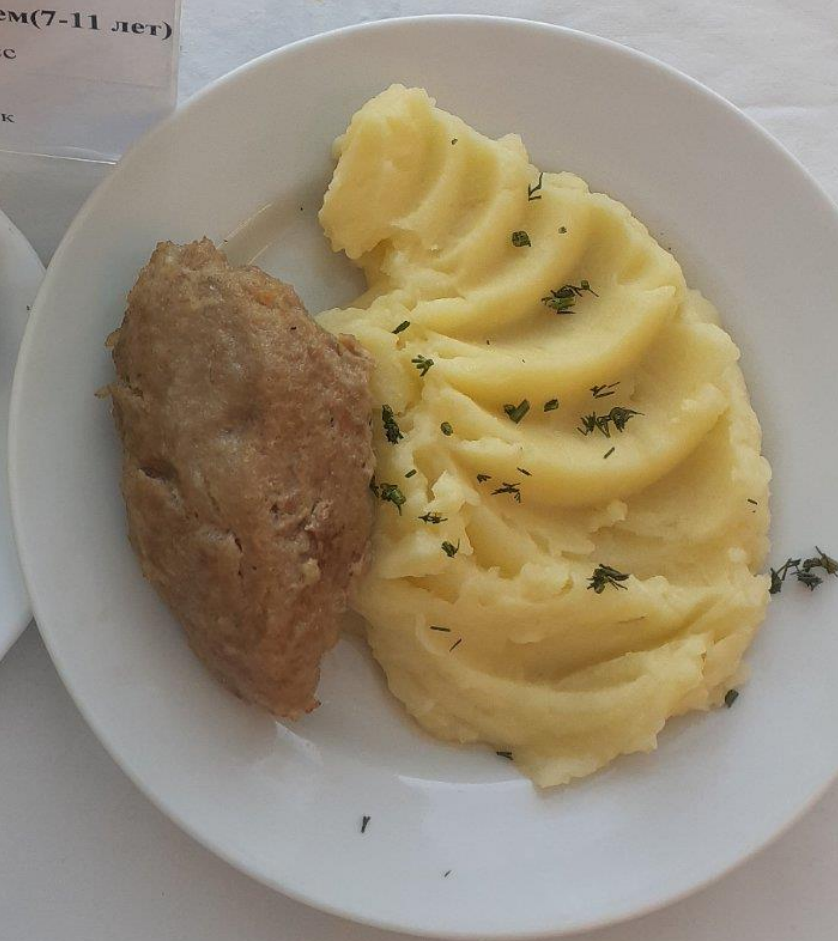
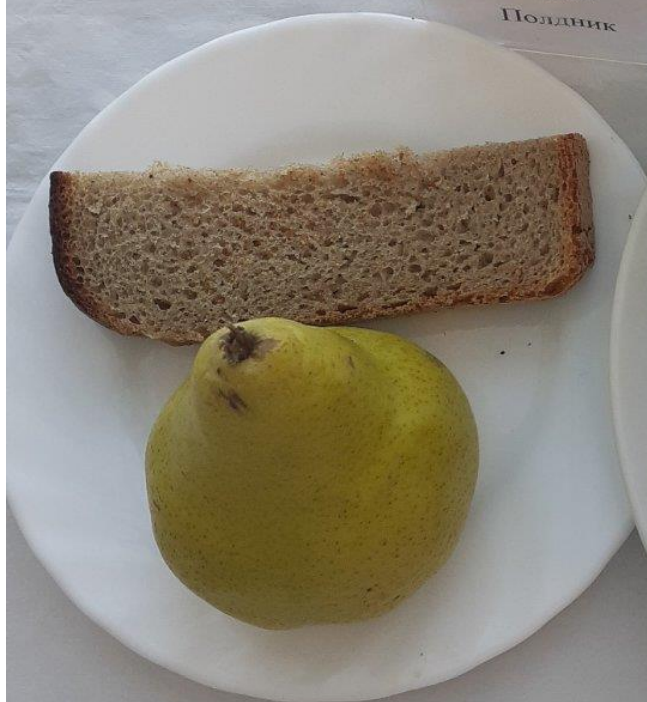


Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



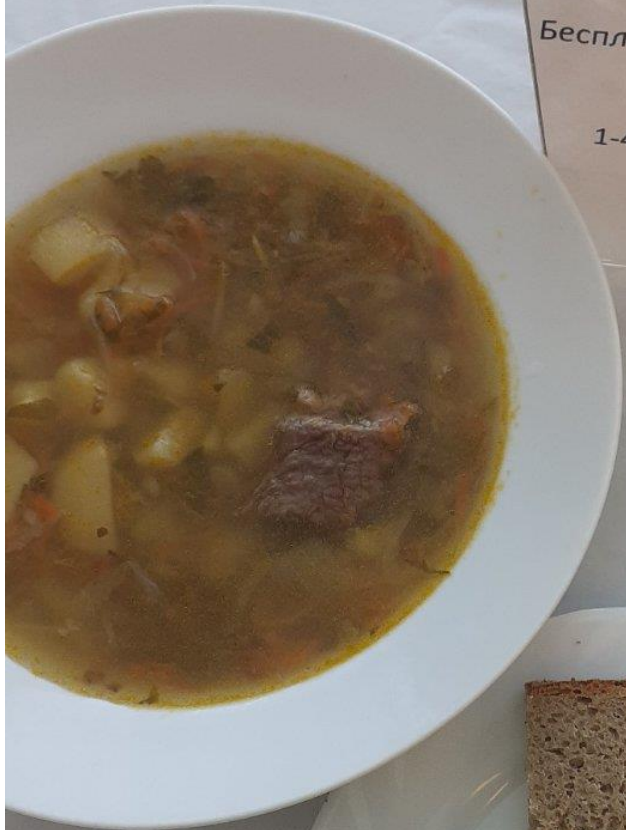


СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс