

# 13.02.2024



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1      МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение      МБОУ

Материально-ответственное лицо      Нуриева Л.М.      Дата      13.02.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свеклы с маслом	60	0,82	3,22	5,98	52,8	С6.2011 № 33	7,21
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	111,76	0,45	0,45	10,95	54,76		30,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>672</b>	<b>23,53</b>	<b>24,10</b>	<b>84,74</b>	<b>655,4</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,50
Апельсин	207,95	1,87	0,42	16,84	92,54		57,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 103</b>	<b>32,28</b>	<b>33,39</b>	<b>124,00</b>	<b>935,61</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	35,03	2,53	2,43	2,59	42,91	ТТК № 1011	12,01
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	18,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,14</b>	<b>8,84</b>	<b>84,20</b>	<b>475,17</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

13.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,26	8,52	60,63	348,77	С6.2004 № 508	20,31
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>30,40</b>	<b>25,58</b>	<b>108,26</b>	<b>766,58</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	139,28	0,56	0,56	13,65	68,25		38,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>769</b>	<b>24,81</b>	<b>27,09</b>	<b>95,25</b>	<b>729,89</b>		<b>179,86</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	23,93
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>31,85</b>	<b>27,55</b>	<b>112,33</b>	<b>825,26</b>		<b>234,14</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 559</b>	<b>56,66</b>	<b>54,64</b>	<b>207,58</b>	<b>1 555,15</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



## МЕНЮ

13.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	23,93
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,48
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	31,85	27,55	112,33	825,26		234,14
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	139,28	0,56	0,56	13,65	68,25		38,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	24,81	27,09	95,25	729,89		179,86
Итого:	1 559	56,66	54,64	207,58	1 555,15		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,72
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	142,39	0,57	0,57	13,95	69,77		39,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	772	24,82	27,10	95,55	731,41		180,72

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание  
1-2 сыра  
5-11 кл. (55 руб)





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс

