

12.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 12.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	119,93	0,48	0,48	11,75	58,77		22,21
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	26,51	37,31	115,17	900,57		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124	14,78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	786	28,84	41,26	130,30	993,36		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	29,34
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	3,78	0,03	2,74	0,05	25,2	ТТК № 43	3,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	489	17,14	12,95	65,96	453,5		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854	10,76
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	23,88	38,38	105,35	854,8		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	197,83	0,79	0,79	19,39	96,94		36,63
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	778	24,35	39,15	125,08	951,38		161,77
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	37,38	27,29	110,81	842,04		236,23
Итого:	1 573	61,73	66,44	235,89	1 793,42		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	37,38	27,29	110,81	842,04		236,24
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	197,76	0,79	0,79	19,38	96,9		36,62
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	778	24,35	39,15	125,07	951,34		161,76
Итого:	1 573	61,73	66,44	235,88	1 793,38		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,49
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	155,04	0,62	0,62	15,19	75,97		28,71
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	9,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	27,48	38,84	124,87	957,41		170,29

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	36,02	26,32	110,78	827,64		227,71
Итого:	1 525	63,50	65,16	235,65	1 785,05		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	87,15
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	40,97
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	46,34	45,87	110,98	1 028,5		241,47
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Яблоко	167,97	0,67	0,67	16,46	82,31		31,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	668	23,28	23,02	76,85	603,51		156,54
Итого:	1 493	69,62	68,89	187,83	1 632,01		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак

