

12.10.2023

000064

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное
унитарное предприятие
**«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»**

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

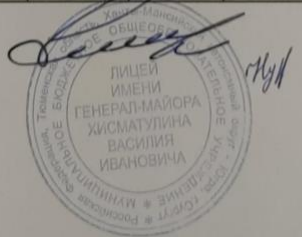
структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 12.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	1,62	0,01	1,18	0,02	10,8	ТТК № 43	1,62
Соус "Клубничка"	27,31	0,11	0,05	16,24	62,81	ТТК № 1012	6,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	34,96	23,23	105,66	771,47		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	25,85
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161	19,63
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	5,7	0,05	4,14	0,07	38	ТТК № 43	5,72
Соус "Клубничка"	20	0,08	0,03	11,98	46	ТТК № 1012	4,51
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	29,70	24,27	106,15	752,4		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520	28,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	485	14,97	12,77	77,65	497,38		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

12.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Масло сливочное	0,77	0,01	0,56	0,01	5,13	ТТК № 43	0,77
Соус "Клубничка"	15	0,06	0,03	9,06	34,5	ТТК № 1012	3,38
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	551	31,22	20,60	87,12	634,58		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	24,19
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,33	ТТК № 43	2,00
Соус "Клубничка"	20	0,08	0,03	11,98	46	ТТК № 1012	4,51
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	652	36,53	24,43	108,28	799,69		163,57
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блю	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Груша	115,63	0,46	0,35	11,91	58,39		47,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	31,43	21,81	138,76	871,8		234,4
Итого:	1 583	67,96	46,24	247,04	1 671,49		398,0



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



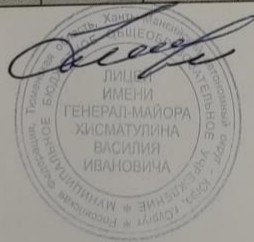
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

12.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Груша	136,38	0,55	0,41	14,05	68,87		55,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	30,16	20,89	140,87	867,88		234,43
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	24,19
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,33	ТТК № 43	2,01
Соус "Клубничка"	20	0,08	0,03	11,98	46	ТТК № 1012	4,51
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	652	36,53	24,43	108,28	799,69		163,57
Итого:	1598	66,69	45,32	249,15	1667,57		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	24,19
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	7,49	0,06	5,44	0,10	49,94	ТТК № 43	7,51
Соус "Клубничка"	30	0,12	0,05	17,81	69	ТТК № 1012	6,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	36,61	28,44	114,18	859,3		171,33

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



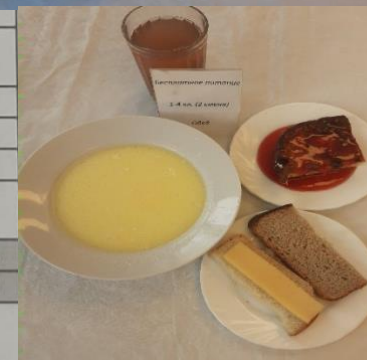
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



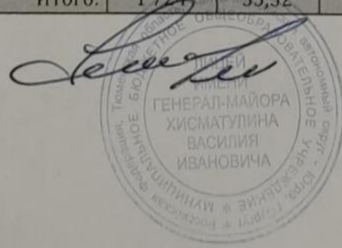
МЕНЮ

12.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,54
Груша	117,27	0,47	0,35	12,08	59,22		48,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	927	30,08	20,83	138,87	858,25		226,67
Итого:	1 594	66,69	49,27	253,05	1 717,55		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,3
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	48,6
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,6
Яблоко	155,32	0,62	0,62	15,22	76,11		28,1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	940	20,44	17,67	77,94	554,76		176,0
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Каша молочная школьная ячневая (диета)	250	8,25	11,50	36,37	291,67	ТТК № 1306	28,83
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	101,55
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Груша	179,41	0,72	0,54	18,48	90,6		73,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	784	32,88	28,35	79,68	728,17		221,16
Итого:	1 724	53,32	46,02	157,62	1 282,93		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.