



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000065



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

12.10.2023

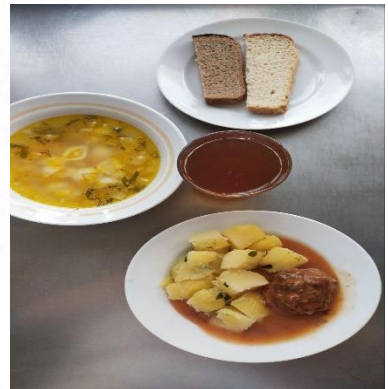
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,02
Масло сливочное	9,98	0,08	7,25	0,13	66,54	ТТК № 43	10,00
Соус "Клубничка"	35	0,14	0,06	20,73	80,5	ТТК № 1012	7,90
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	34,36	27,65	115,03	853,42		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,82
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	6,33
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	27,47	23,05	118,21	783,37		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	51,09
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	18,74	18,03	103,48	646,12		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

12.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	7,4	0,06	5,37	0,10	49,34	ТТК № 43	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	11,82	11,34	55,60	374,19		35,00
Итого:	1 172	30,56	29,37	159,08	1 020,31		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,02
Масло сливочное	9,46	0,08	6,87	0,12	63,07	ТТК № 43	9,48
Соус "Клубничка"	30	0,12	0,05	17,81	69	ТТК № 1012	6,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	34,34	27,26	112,10	838,45		158,36
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	11,10
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	15,05
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	109,95
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,55
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Груша	113,22	0,45	0,34	11,66	57,18		46,47
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6.2004 № 741	12,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	28,98	24,41	153,38	936,06		239,65
Итого:	1 527	63,32	51,67	265,48	1 774,51		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



