

12.09.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В.И. Хисматулина корпус 1
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 12.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	15,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,15
Банан	254,94	3,82	1,27	53,54	243,47		69,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	791	24,93	19,99	149,00	862,67		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,94
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,83
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	16,33
Яблоко	126,82	0,51	0,51	12,43	62,14		23,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	27,66	24,36	117,45	786,9		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	14,84
Масло сливочное	9,48	0,08	6,88	0,12	63,2	ТТК № 43	9,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	479	17,13	15,68	65,24	473,41		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Савуляк И. А.



МЕНЮ

12.09.2023

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Закуска из свежих огурцов	100	0	0	2,93	11,2	ТТК № 89	21,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	15,39
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,15
Яблоко	174,95	0,70	0,70	17,15	85,73		32,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	813	21,87	19,43	115,71	717,01		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	15,39
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,15
Банан	258,31	3,87	1,29	54,25	246,69		70,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	29,57	22,61	163,69	966,45		180,57
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,79	87,27	С6.2004 № 110	19,38
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	918	51,52	38,76	119,20	1 033,76		217,43
Итого:	1 771	61,09	61,37	282,89	2 000,21		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

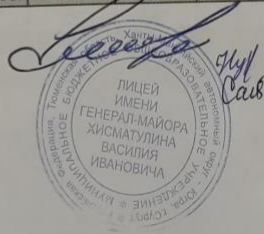


12.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,79	87,27	С6.2004 № 110	19,38
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	53,55
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	50,07	37,78	118,90	1 018,04		220,09
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	15,39
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,15
Банан	248,56	3,73	1,24	52,20	237,37		67,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	844	29,43	22,56	161,64	957,13		177,91
Итого:	1 754	79,50	60,34	280,54	1 975,17		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	15,39
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	25,70	21,32	109,44	719,76		110,35

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.



МЕНЮ

12.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,79	87,27	С6.2004 № 110	19,38
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	11,92
Банан	268	4,02	1,34	56,28	255,94		72,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 183	55,45	40,09	175,22	1 288,41		287,65
Итого:	1 778	81,15	61,41	284,66	2 008,17		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	11,03	69,82	С6.2004 № 110	15,01
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	84,68
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	9,57
Банан	242,61	3,64	1,21	50,95	231,69		65,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 106	37,29	35,36	146,25	1 041,58		286,97
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	50,52
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	15,39
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	25,84
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	24,33	21,68	89,21	638,36		111,03
Итого:	1 676	61,82	57,04	235,46	1 679,94		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Сауляк И. А.

