



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2) МБОУ МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
Материально-ответственное лицо: Вагабова М. С. Дата: 12.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Булгур с маслом	200	5,7	4,45	42	232,86	ТТК 1667/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	22	1,76	0,2	11	52,82	ТТК 1873/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Итого:	622	18,41	19,6	78,39	562,74	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет) 1 вариант						
Обед						
Солянка "Домашняя" (овощи ПП)	250	7,75	3,42	8,04	93,92	ТК 1911-1/2
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/2
Рыба, запеченная с томатом	100	9,04	8,3	22,53	119,36	ТТК 1805/26
Каша перловая рассыпчатая	200	6,01	4,45	47,61	254,55	ТТК 1673/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	24	1,73	0,2	12,17	59,04	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	40,05	268,2	ТТК 1893/26
Итого:	999	33,8	28,15	171,89	1 077,88	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Булгур с маслом	200	5,7	4,45	42	232,86	ТТК 1667/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	22	1,76	0,2	11	52,82	ТТК 1873/26
Итого:	622	18,41	19,6	78,39	562,74	172,00
Обед						
Солянка "Домашняя" (овощи ПП)	250	7,75	3,42	8,04	93,92	ТК 1911-1/2
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/2
Рыба, запеченная с томатом	100	9,04	8,3	22,53	119,36	ТТК 1805/26
Каша перловая рассыпчатая	200	6,01	4,45	47,61	254,55	ТТК 1673/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	24	1,73	0,2	12,17	59,04	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	40,05	268,2	ТТК 1893/26
Итого:	999	33,8	28,15	171,89	1 077,88	258,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Обед						
Солянка "Домашняя" (овощи ПП)	250	7,75	3,42	8,04	93,92	ТК 1911-1/2
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/2

Рыба, запеченная с томатом	200	6,01	4,45	47,61	254,55	ТТК 107/26
Каша перловая рассыпчатая	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Напиток "Грушенька"	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	24	1,73	0,2	12,17	59,04	ТТК 1874/26
Гренки из пшеничного хлеба	75	4,05	10,2	40,05	268,2	ТТК 1893/26
Слойка с яблоком и корицей						
Итого:	999	33,8	28,15	171,89	1 077,88	258,00

Заведующий производством

1 - 2

Вагабова М. С.

Полдник						
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Булгур с маслом	200	5,7	4,45	42	232,86	ТТК 1667/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	22	1,76	0,2	11	52,82	ТТК 1873/26
Итого:	622	18,41	19,6	78,39	562,74	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	10,73	16,39	50,29	399,62	К 1907-1/26/
Рыба, запеченная с томатом	100	9,04	8,3	22,53	119,36	ТТК 1805/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,9	5,64	54,78	309,48	ТТК 1674/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	13	0,94	0,11	6,59	31,98	ТТК 1874/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Итого:	833	34,45	33,59	166,58	1 033,95	
Стоимость питания, руб:						172,00
ГПД полдник						
Полдник						
Винегрет "Осенний"	110	2,05	1,17	10,74	151,78	ТК 1921-1/2
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Чай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,55	36,56	ТТК 1864/26
Сыр порционно	14	3,14	3,21		41,5	ТТК 1694/26
Итого:	364	8,44	4,75	40,29	325,88	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

2 - 2

Вагабова М. С.



