

12.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 12.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	122,68	0,92	0,22	8,38	45,39		43,33
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	653	28,69	28,59	84,50	718,89		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,03
Груша	134,55	0,54	0,40	13,86	67,95		55,23
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	940	39,25	36,97	125,42	993,04		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Масло сливочное	7,77	0,06	5,64	0,10	51,8	ТТК № 43	7,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	448	13,01	13,99	55,83	404,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	108,63	0,43	0,43	10,65	53,23		30,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	619	26,63	28,21	76,97	674,73		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

12.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	112,6	0,84	0,20	7,69	41,66		39,77
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	28,61	28,57	83,81	715,16		162,44
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	75,89
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,22	37,42	93,82	844,59		251,57
Итого:	1 538	65,83	65,99	177,63	1 559,75		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	75,89
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,22	37,42	93,82	844,59		251,57

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

12.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Мандарин	111,01	0,83	0,20	7,58	41,07		39,21
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	641	28,60	28,57	87,24	728,27		162,43
Итого:	1 536	65,82	65,99	181,06	1 572,86		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	246,67	2,22	0,49	19,98	109,77		68,28
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	777	29,99	28,86	96,10	783,27		190,95
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	75,89
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	40,18	31,37	88,85	783,12		223,05
Итого:	1 587	70,17	60,23	184,95	1 566,39		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

12.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,24
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	840	39,75	34,10	67,14	718		237,93
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	24,57
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Апельсин	223,55	2,01	0,45	18,11	99,48		61,88
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	699	26,04	26,64	68,22	628,93		176,07
Итого:	1 539	65,79	60,74	135,36	1 346,93		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,17
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	492	20,56	19,40	44,52	427,44		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,17
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,76
Апельсин	205,53	1,85	0,41	16,65	91,46		56,89
Итого:	876	29,72	27,18	101,35	763,73		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



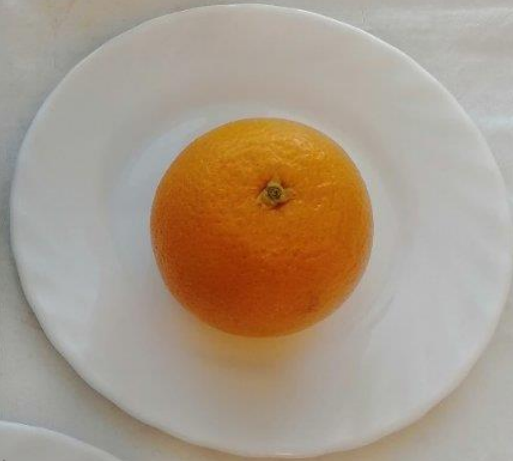
Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подник



Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Обед



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Бесплатное питание
1-2 смены
5-11 кл. (55 руб)

