

12.01.2024



000197
Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 12.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,99
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	28,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	661	31,41	56,65	137,85	1 094,78		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,99
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Зелень (укроп, петрушка)	1,615	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	10,34
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	29,65	41,37	160,41	1 034,14		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	411	16,28	11,49	83,46	497,47		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,99
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	31,20	39,91	135,45	936,72		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Пудинг из творога (запеченный)	50	7,34	4,44	11,35	115,5	С6.2004 № 362	37,46
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,99
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	36,05	47,86	104,14	977,7		189,67
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,12	0	0	0,01	0,05	ТТК № 41	0,11
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	25,43	23,79	111,15	749,54		208,32
Итого:	1 460	61,48	71,65	215,29	1 727,24		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,11
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	25,43	23,79	111,15	749,55		208,33

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фусун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Пудинг из творога (запеченный)	50	7,34	4,44	11,35	115,5	С6.2004 № 362	37,46
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,99
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	36,05	47,86	104,14	977,7		189,67
Итого:	1 460	61,48	71,65	215,29	1 727,25		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Пудинг из творога (запеченный)	50	7,34	4,44	11,35	115,5	С6.2004 № 362	37,46
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,99
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Какао с молоком	190	3,46	3,17	14,27	95,25	С6.2004 № 693	18,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	670	35,87	47,69	103,39	972,69		188,69
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,93
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	25,47	23,80	111,23	750		209,30
Итого:	1 451	61,34	71,49	214,62	1 722,69		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,42
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	146,11
Рис припущенный	100	2,33	2,54	24,44	130	С6.2004 № 512	9,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	812	27,84	29,96	72,40	655,1		248,64
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,80
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	100	2,67	2,59	5,27	54	ТТК № 533	41,72
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	26,24	35,20	58,27	648		149,35
Итого:	1 348	54,08	65,16	130,67	1 303,1		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,84
Груша	139,61	0,56	0,42	14,38	70,5		57,30
Итого:	600	24,05	14,70	82,55	564,35		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.




СД льготное
питанием (7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
5-11 кл. (55руб)





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак

