



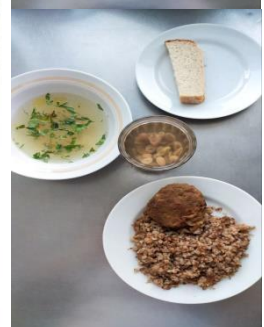
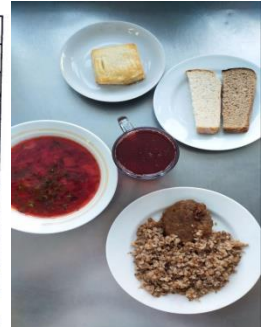
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С.
 Дата: 12.01.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 5,40 | 3,99 | 123 | ТТК № 409 | 59,64 |
| Рис припущенный | 190 | 4,43 | 4,83 | 46,44 | 247 | С6.2004 № 512 | 18,90 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Мандарин | 141,9 | 1,06 | 0,26 | 9,69 | 52,5 | | 50,12 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 707 | 29,07 | 14,58 | 110,19 | 692,76 | | 160,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Творожник с изюмом | 65 | 7,74 | 9,86 | 27,33 | 226,85 | ТТК № 605 | 45,28 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,37 | 2,67 | 10,94 | 66,34 | С6.2004 № 110 | 15,53 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 5,40 | 3,99 | 123 | ТТК № 409 | 59,64 |
| Рис припущенный | 150 | 3,50 | 3,81 | 36,66 | 195 | С6.2004 № 512 | 14,92 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,62 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,27 | ТТК № 41 | 0,56 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" | 200 | 0,24 | 0,11 | 25,52 | 99 | ТТК № 836 | 16,32 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 766 | 31,09 | 22,35 | 127,53 | 822,46 | | 160,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 2,25 | 4,04 | 11,30 | 89,67 | С6.2004 № 155 | 8,51 |
| Биточек "Антошка" | 100 | 17,26 | 14,31 | 15,77 | 263 | ТТК № 216 | 83,53 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 13,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,19 | 0,03 | 0 | 0,10 | 0,52 | ТТК № 41 | 1,07 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 676 | 29,30 | 24,41 | 109,31 | 758,75 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,79 |
| Яблоко | 106,43 | 0,43 | 0,43 | 10,43 | 52,15 | | 19,71 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,82 | 2,58 | 49,97 | 238 | С6.2004 № 741 | 12,50 |
| Итого: | 381 | 6,95 | 3,42 | 73,36 | 350,15 | | 35,00 |
| Итого: | 1 057 | 36,25 | 27,83 | 182,67 | 1 108,9 | | 156,00 |



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

МЕНЮ

12.01.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Гуляш из филе индейки | 150 | 22,25 | 8,10 | 5,99 | 184,5 | ТТК № 409 | 89,46 |
| Рис припущенный | 155 | 3,61 | 3,94 | 37,88 | 201,5 | С6.2004 № 512 | 15,42 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Мандарин | 132,04 | 0,99 | 0,24 | 9,02 | 48,86 | | 46,64 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 712 | 35,60 | 16,37 | 102,96 | 705,11 | | 182,85 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,42 |
| Биточек "Антошка" | 100 | 17,26 | 14,31 | 15,77 | 263 | ТТК № 216 | 83,53 |
| Филе индейки отварное для I блюдо | 15 | 4,30 | 0,73 | 0,18 | 24 | ТТК № 415 | 16,21 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 13,95 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 25,23 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 840 | 42,93 | 31,32 | 174,41 | 1 130,29 | | 215,14 |
| Итого: | 1 552 | 78,53 | 47,69 | 277,37 | 1 835,4 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,71 | 3,34 | 13,67 | 82,92 | С6.2004 № 110 | 19,42 |
| Биточек "Антошка" | 100 | 17,26 | 14,31 | 15,77 | 263 | ТТК № 216 | 83,53 |
| Филе индейки отварное для I блюдо | 15 | 4,30 | 0,73 | 0,18 | 24 | ТТК № 415 | 16,21 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 13,95 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 25,23 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 840 | 42,93 | 31,32 | 174,41 | 1 130,29 | | 215,14 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш из филе индейки | 150 | 22,25 | 8,10 | 5,99 | 184,5 | ТТК № 409 | 89,46 |
| Рис припущенный | 155 | 3,61 | 3,94 | 37,88 | 201,5 | С6.2004 № 512 | 15,42 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 19,58 |
| Мандарин | 132,05 | 0,99 | 0,24 | 9,02 | 48,86 | | 46,64 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 712 | 35,60 | 16,37 | 102,96 | 705,12 | | 182,86 |
| Итого: | 1 552 | 78,53 | 47,69 | 277,37 | 1 835,41 | | 398,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.