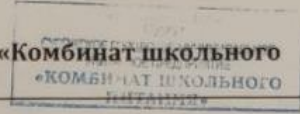


# 11.12.2023



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1      МБОУ      МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо      Нуриева Л.М.      Дата      11.12.2023

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>32,88</b>	<b>33,19</b>	<b>77,66</b>	<b>744,62</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из изюма	180	0,32	0	25,91	99	ТТК № 822	8,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>33,92</b>	<b>33,03</b>	<b>106,24</b>	<b>852,5</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,90	41,98	252,8	ТТК № 232	43,23
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43	5,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>391</b>	<b>10,45</b>	<b>10,55</b>	<b>63,48</b>	<b>393,77</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>541</b>	<b>32,42</b>	<b>33,46</b>	<b>75,20</b>	<b>734,56</b>		<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

11.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Филе индейки отварное для I блюдо	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>41,46</b>	<b>34,65</b>	<b>77,89</b>	<b>792,45</b>		<b>191,43</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>35,45</b>	<b>42,89</b>	<b>102,40</b>	<b>927,59</b>		<b>206,57</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 442</b>	<b>76,91</b>	<b>77,54</b>	<b>180,29</b>	<b>1 720,04</b>		<b>398,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Филе индейки отварное для I блюдо	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>862</b>	<b>44,04</b>	<b>44,35</b>	<b>102,66</b>	<b>975,59</b>		<b>238,35</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

11.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Вагеттсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	32,87	33,19	77,63	744,45		159,66
Итого:	1 442	76,91	77,54	180,29	1 720,04		398,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Вагеттсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	32,81	33,18	77,45	743,25		157,12
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Мясо тушенное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Компот из яблок (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	45,14	45,08	106,74	1 001,98		240,87
Итого:	1 486	77,95	78,26	184,19	1 745,23		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

11.12.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Филе индейки отварное для I блю	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,77
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	180	0,50	0,06	2,87	7,2	ТТК № 1326	8,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	890	45,20	45,13	79,77	895,05		238,52
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	30,18	29,02	60,32	626,6		159,48
Итого:	1 440	75,38	74,15	140,09	1 521,65		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)







Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак





**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



