

11.11.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М.

Дата 11.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Масло сливочное	8,58	0,07	6,23	0,11	57,2	ТТК № 43	8,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	494	16,20	14,08	68,88	477,05		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Закуска из свежих огурцов	70	0	0	2,05	7,84	ТТК № 89	14,77
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	600	27,89	23,58	94,48	719,93		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	12,66
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,27
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	13,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	590	27,89	23,58	102,40	718,57		143,85
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Здоровье"	100	1,45	18,38	8,77	201	ТТК № 22	20,51
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	10,28
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	125,19
Рагу овощное с кабачками	200	3,06	7,50	18,48	148	сб.рец.2004№539	52,04
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	910	30,29	48,89	87,26	896,89		254,15
Итого:	1500	58,18	72,47	189,66	1615,46		398,00

Директор ОУ
Заведующий кафедрой
Медицинских работников



Нуриева Л.М.
Нуриева Л.М.

