



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2) МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

Материально-ответственное лицо: Вагабова М. С. Дата: 11.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Котлета рыбная из трески	100	7	2,5	35	190,5	ТТК 1793/26
Пюре картофельное	180	4,64	1,1	20,68	115,28	ТТК 1658-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Маффин шоколадный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1901/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Помидоры черри	27	0,24	0,05	1,06	5,67	ТТК 1928/26
Итого:	587	16,59	15,04	102,34	613,83	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи "Летние"	250	2,34	5,17	11,28	100,97	ТТК 1755-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Пельмени мясные	200	16,77	6,06	52,01	360,82	ТТК 1813/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	936	26,76	26,68	115,41	809,96	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак						
Котлета рыбная из трески	100	7	2,5	35	190,5	ТТК 1793/26
Пюре картофельное	180	4,64	1,1	20,68	115,28	ТТК 1658-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Маффин шоколадный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1901/26
Помидоры черри	27	0,24	0,05	1,06	5,67	ТТК 1928/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	587	16,59	15,04	102,34	613,83	172,00
Обед						
Щи "Летние"	250	2,34	5,17	11,28	100,97	ТТК 1755-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Пельмени мясные	200	16,77	6,06	52,01	360,82	ТТК 1813/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	936	26,76	26,68	115,41	809,96	258,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 - 11 лет)

Обед						
Щи "Летние"	250	2,34	5,17	11,28	100,97	ТТК 1755-1/2/
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Пельмени мясные	200	16,77	6,06	52,01	360,82	ТТК 1813/26
Напиток "Облепиховый"	200	0,27	0,08	13,61	53,8	ТТК 1743/26
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	936	26,76	26,68	115,41	809,96	258,00

Полдник						
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Помидоры черри	27	0,24	0,05	1,06	5,67	ТТК 1928/26
Котлета рыбная из трески	100	7	2,5	35	190,5	ТТК 1793/26
Пюре картофельное	180	4,64	1,1	20,68	115,28	ТТК 1658-1/2/
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Маффин шоколадный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1901/26
Итого:	587	16,59	15,04	102,34	613,83	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Обед						
Щи "Летние"	250	12,57	5,17	21,51	223,61	К 1755-1/2/
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,67	10,22	43,1	368,18	ТТК 1554-1/2/
Напиток "Облепиховый"	180	0,24	0,07	12,25	48,42	ТТК 1743/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	10,13	14,54	161,31	ТТК 1785-1/2/
Итого:	830	35,81	26,09	113,46	909,51	172,00
Стоимость питания, руб:						172,00

ГПД полдник						
Полдник						
Суп молочный с вермишелью	200	6	3	10	148	ТТК 1825/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	30	2,4	0,27	15	72,03	ТТК 1873/26
Повидло яблочное	10	0,04		6,6	25,15	ТТК 1831/26
Итого:	440	9,87	4,4	47,09	321,46	50,00
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

 Вагабова М. С.



