



Сыктывкарское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сыктывкарское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

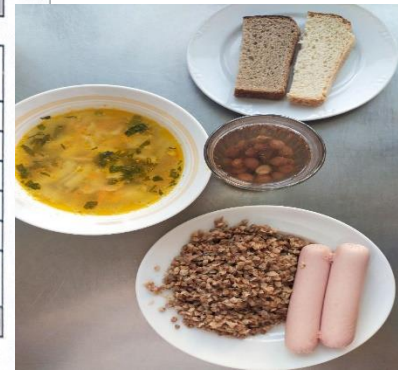
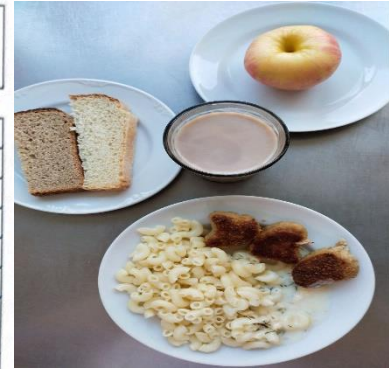
Вагабова М.С.

Дата

11.09.2023

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 22,81 | 135 | С6.2004 № 693 | 20,98 |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 20 | 1,45 | 1,39 | 1,50 | 24,5 | ТТК № 1011 | 6,71 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 16,39 |
| Яблоко | 120,46 | 0,48 | 0,48 | 11,81 | 59,03 | | 22,31 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 700 | 33,51 | 29,80 | 121,80 | 896,33 | | 160,00 |
| Обед (7-11 лет) | | | | | | | |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 110 | ТТК № 822-50 | 10,57 |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцем | 80 | 0,76 | 16,08 | 3,56 | 160,72 | С6.2004 № 22 | 24,52 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 1,42 | 3,74 | 8,72 | 72,33 | С6.2004 № 134 | 8,67 |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 20 | 1,45 | 1,39 | 1,50 | 24,5 | ТТК № 1011 | 6,71 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 13,66 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,17 | 0,06 | 0,01 | 0,18 | 0,95 | ТТК № 41 | 1,96 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 832 | 30,91 | 44,92 | 121,86 | 1 008 | | 160,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 110 | ТТК № 822-50 | 10,57 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 1,42 | 3,74 | 8,72 | 72,33 | С6.2004 № 134 | 8,67 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,68 | 5,81 | 41,34 | 237,8 | С6.2004 № 508 | 12,83 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,65 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 0,73 | ТТК № 41 | 1,49 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 727 | 25,90 | 25,27 | 116,04 | 770,86 | | 121,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

11.09.2023

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,79 |
| Яблоко | 107,42 | 0,43 | 0,43 | 10,53 | 52,64 | | 19,89 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,82 | 2,58 | 49,97 | 238 | Сб.2004 № 741 | 12,32 |
| Итого: | 382 | 6,95 | 3,42 | 73,46 | 350,64 | | 35,00 |
| Итого: | 1 109 | 32,85 | 28,69 | 189,50 | 1 121,5 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 20 | 1,45 | 1,39 | 1,50 | 24,5 | ТТК № 1011 | 6,71 |
| Макаронные изделия отварные | 170 | 6,39 | 5,07 | 42,79 | 239,7 | Сб.2004 № 516 | 15,48 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | Сб.2004 № 693 | 19,58 |
| Яблоко | 156 | 0,62 | 0,62 | 15,29 | 76,44 | | 28,89 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 726 | 33,32 | 29,65 | 115,95 | 868,9 | | 164,57 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 110 | ТТК № 822-50 | 10,57 |
| Салат из перца сладкого с маслом | 100 | 1,17 | 10,10 | 6,12 | 115,9 | ТТК № 58 | 23,62 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | Сб.2004 № 134 | 10,83 |
| Бигус | 200 | 24,76 | 42,67 | 13,42 | 531 | ТТК № 268 | 173,94 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК № 41 | 2,71 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 828 | 33,26 | 58,21 | 94,54 | 1 018,63 | | 233,44 |
| Итого: | 1 554 | 66,58 | 87,86 | 210,49 | 1 887,53 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 110 | ТТК № 822-50 | 10,57 |
| Салат из перца сладкого с маслом | 100 | 1,17 | 10,10 | 6,12 | 115,9 | ТТК № 58 | 23,62 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | Сб.2004 № 134 | 10,83 |
| Бигус | 200 | 24,76 | 42,67 | 13,42 | 531 | ТТК № 268 | 173,94 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,9 | 0,08 | 0,01 | 0,25 | 1,28 | ТТК № 41 | 2,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 828 | 33,25 | 58,21 | 94,53 | 1 018,59 | | 233,35 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000017



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

11.09.2023

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Вода питьевая негазированная 0,5 л | 500 | 0 | 0 | 0 | | | 25,73 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0 | 0 | 11,00 | 45 | | 41,33 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,48 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 33,03 |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 18,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,79 |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцем | 100 | 0,95 | 20,10 | 4,45 | 200,9 | С6.2004 № 22 | 30,65 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 10,83 |
| Бигус | 200 | 24,76 | 42,67 | 13,42 | 531 | ТТК № 268 | 173,94 |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 82,15 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 10,02 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 40 | 2,89 | 2,77 | 2,95 | 49 | ТТК № 1011 | 13,42 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 | 13,66 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,82 | 2,58 | 49,97 | 238 | С6. 2004 № 741 | 12,32 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.