11.03.2024

KAMECZ Сургутское городское муниципальное унитарное вредприятие «Комбинат школьного

питания»

•комынат школьного •кинатин

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

мьоу

МБОУ лицей имени генерал-майора

Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

11.03.2024

меню

Zantiera de la resta de la companya del companya de la companya del companya de la companya de l		MEH		Энергетиче			
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			ская	№ рецептуры	цена
паименование олюд	вес олюда	белки	жиры	углеводы	ценность		
Завтрак (7 - 11 лет)							00.00
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	TTK № 88	30,39
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	C6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	46,47	3,36	3,22	3,42	56,93	TTK № 1011	16,02
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	C6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK № 804	2,14
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	TY № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	691	30,06	33,46	131,24	873,23		166,00
Обед (7 -11 лет)							0000
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	TTK №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	C6.2004 Nº138	18,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	TTK № 233	25,38
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	C6.2004 Nº 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	TTK Nº 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	C6.2004 № 516	12,28
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	TTK Nº 832-50	15,25
Яблоко	151,37	0,61	0,61	14,83	74,17		41,90
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 011	30,62	34,86	123,85	924,04		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	TTK № 554	30,69
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	TTK Nº 41	0,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	TTK Nº 44	17,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK Nº 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	460 Хинты-Ма	11,22	10,33	65,47	400,91		55,00

Директор Заведующий производством Медицинский работник

имени генерал-майора хисматулина василия ивановича

Фисун С. В. Нуриева Л.М. Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ			antio politi	оства	Энергетиче		
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			ская	№ рецептуры	цена
Hannehobarne o		белки	жиры	углеводы	ценность		
Завтрак (12 лет и старше)				200	100	C6.2004 Nº 413	82,38
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180		17,12
Соус "Сырный" с зеленью	49,63	3,59	3,44	3,65	60,8	TTK Nº 1011	16,37
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	C6.2004 Nº 516	20,26
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	TTK Nº 44	2,14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK № 804	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	пп № 933	3,72
муки Итого:	640	27,91	25,35	89,94	690,7		146,00
Льготное питание I смена (7-11	0.10						
лет)-Завтрак						T	82,38
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	C6.2004 Nº 413	13,79
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	TTK № 1011	12,28
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	C6.2004 № 516	30,39
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	TTK № 44	2,14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK Nº 804	2,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный	20	1,57	0.59	9.80	52	пп № 930	6,74
витаминами, железом и кальцием	20	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	25,45	23,57	76,17	611,2		151,74
Итого	595	25,15	20,01	1000			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
The state of the s	60	0,59	5,98	2,78	66,72	TTK №3	27,98
Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	C6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	TTK № 266	99,69
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	TTK № 415	31,78
	180	3,67	11,65	29,96	234,48	C6.2004 № 204	47,32
Картофель отварной с луком	1,94	0,06	0,01	0,16	0,85	TTK № 41	1,75
Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	TTK № 832-50	15,25
	40	2,85	17,84	26,08	240,44	TY № 1506	12,46
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,72	0,25	12,01	58	пп № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
муки		36,82	55,93				262,20
Итого	012						

Директор Заведующий производством Медицинский работник Фисун С. В. Нуриева Л.М. Камалова Ф. Ф.

				24	

меню					11.03.202	4	
PILITO	Вес блюда	пищ	евые вещ	ества	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
Наименование блюд		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	TTK Nº3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	C6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	TTK № 266	99,69
Филе индейки отварное для 1 блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	TTK № 415	31,78
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	C6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,94	0,06	0,01	0,16	0,85	TTK № 41	1,75
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	TTK Nº 832-50	15,25
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	TY № 1506	12,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	пп № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	пп № 933	3,72
муки Итого:	912	36,82	55,93	128,49	1 116,94		262,26
Льготное питание II смена (7 -11	214	30,02	33,24	120,13			
лет)-Полдник					100		82,38
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	C6.2004 Nº 413	
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	TTK Nº 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	C6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	TTK Nº 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK Nº 804	2,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный							
витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ΠΠ № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	пп № 932	4,02
Итого:	595	25,45	23,57	76,17	611,2		151,74
Итого:	1 507	62,27	79,50	204,66	1 728,14		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	C6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	TTK Nº 1011	6,90
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	C6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	TTK № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	TTK Nº 804	2,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	100000000000000000000000000000000000000		23,04	81,53	624,2	111111-752	137,17
Итого: Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед	202	24,92	23,04	01,53	624,2		13/,1/
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	TTK №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	C6.2004 №138	18,28
оји картофельный с крупом (рис)		15,43	16,18	4,61	225	TTK Nº 266	99,69
Говалина тушенная стыувой	100		20120	100			
	100		1 22	0.74	40	TTK No 415	1.50 0.54
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	234.48	TTK № 415	26,49
Филе индейки отварное для I блюд Картофель отварной с луком	25 180	7,16 3,67	11,65	29,96	234,48	C6.2004 № 204	47,32
Филе индейки отварное для I блюд Картофель отварной с луком Зелень (укроп, петрушка)	25 180 0,21	7,16 3,67 0,01	11,65 0	29,96 0,02	234,48 0,09	C6.2004 № 204 TTK № 41	47,32 0,19
Филе индейки отварное для I блюд Картофель отварной с луком Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	25 180 0,21 200	7,16 3,67 0,01 0,22	11,65 0 0,07	29,96 0,02 24,13	234,48 0,09 92,98	C6.2004 № 204 TTK № 41 TTK № 832-70	47,32 0,19 15,36
Филе индейки отварное для I блюд Картофель отварной с луком Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 2" (вит.70) Печенье сдобное "Кокосовое"	25 180 0,21 200 40	7,16 3,67 0,01 0,22 2,85	11,65 0 0,07 17,84	29,96 0,02 24,13 26,08	234,48 0,09 92,98 240,44	C6.2004 № 204 TTK № 41 TTK № 832-70 TY № 1506	47,32 0,19 15,36 12,46
Картофель отварной с луком Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 2" (вит.70) Печенье сдобное "Кокосовое" Хлеб пшеничный из муки в/с	25 180 0,21 200	7,16 3,67 0,01 0,22	11,65 0 0,07	29,96 0,02 24,13	234,48 0,09 92,98	C6.2004 № 204 TTK № 41 TTK № 832-70	47,32 0,19 15,36
Филе индейки отварное для I блюд Картофель отварной с луком Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 2" (вит.70) Печенье сдобное "Кокосовое" Хлеб пшеничный из муки в/с Хлеб "Прибрежный" обогащенный	25 180 0,21 200 40 25	7,16 3,67 0,01 0,22 2,85 1,72	11,65 0 0,07 17,84 0,25	29,96 0,02 24,13 26,08 12,01	234,48 0,09 92,98 240,44 58	C6.2004 № 204 TTK № 41 TTK № 832-70 TY № 1506 ΠΠ № 932	47,32 0,19 15,36 12,46 4,02
Филе индейки отварное для I блюд Картофель отварной с луком Зелень (укроп, петрушка) Компот "Сливовый № 2" (вит.70) Печенье сдобное "Кокосовое" Хлеб пшеничный из муки в/с Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	25 180 0,21 200 40 25	7,16 3,67 0,01 0,22 2,85	11,65 0 0,07 17,84	29,96 0,02 24,13 26,08	234,48 0,09 92,98 240,44	C6.2004 № 204 TTK № 41 TTK № 832-70 TY № 1506	47,32 0,19 15,36 12,46

Директор Заведующий производством Медицинский работник фисун С. В. Нуриева Л.М. Каз Камалова Ф. Ф.

из 4

MEHIO 11.03.2024

PILITIO							
	Вес блюда	пищ	евые вещ	ества	Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	
Наименование блюд		белки	жиры	углеводы			цена
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	TTK № 3	28,01
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	C6.2004 N#138	18,28
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	TTK Nº 233	42,30
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	TTK № 266	99,69
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	C6.2004 N= 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	TTK № 1322	12,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	пп № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ΠΠ № 933	3,72
Итого:	830	31,36	39,88	74,56	772,99		251,01
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	TTK № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	C6.2004 Nº 516	12,28
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	TTK № 1315	7,04
Апельсин	219,65	1,98	0,44	17,79	97,74		60,80
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	IIII № 930	6,74
Итого:	690	25,58	21,02	77,35	611,24	No. of Lot, House, etc., in case, or window,	162,98
Итого:	1 520	56,94	60,90	151,91	1 384,23		414,00

Директор Заведующий производством Медицинский работник



Фисун С. В. Нуриева Л.М. Камалова Ф. Ф.

















