



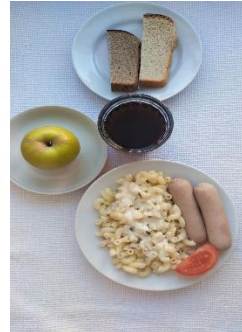
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000288



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2  
 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 11.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	117,33	0,47	0,47	11,50	57,49		32,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>25,69</b>	<b>23,64</b>	<b>87,79</b>	<b>663,49</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	85,67
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,13
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>35,81</b>	<b>41,00</b>	<b>126,82</b>	<b>1 005</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,35
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,24
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	180	0,20	0,05	21,72	83,66	ТТК № 832-50	13,82
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	10,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>22,68</b>	<b>28,12</b>	<b>126,32</b>	<b>848,11</b>		<b>121,00</b>



Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Вагабова М.С.  
 Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

11.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	9,50	6,73	78,98	405,19		35,00
Итого:	1 184	32,18	34,85	205,30	1 253,3		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	159,21	0,64	0,64	15,60	78,01		44,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	764	27,00	25,06	98,58	726,71		188,14
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	13,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	875	29,23	52,77	134,11	1 083,01		225,86
Итого:	1 639	56,23	77,83	232,69	1 809,72		414,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

11.03.2024

МЕНЮ	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>								
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
	Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,69
	Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
	Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
	Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	13,65
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
	<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>29,23</b>	<b>52,77</b>	<b>134,11</b>	<b>1 083,01</b>		<b>225,86</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>								
	Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
	Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
	Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
	Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
	Яблоко	159,21	0,64	0,64	15,60	78,01		44,07
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
	<b>Итого:</b>	<b>764</b>	<b>27,00</b>	<b>25,06</b>	<b>98,58</b>	<b>726,71</b>		<b>188,14</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1 639</b>	<b>56,23</b>	<b>77,83</b>	<b>232,69</b>	<b>1 809,72</b>		<b>414,00</b>



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.