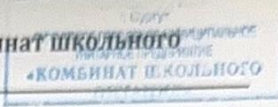




000110

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

10.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Мандарин	117,55	0,88	0,21	8,03	43,49		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	27,85	14,80	84,19	592,49		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	37,47
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	822	30,47	19,23	125,59	795,58		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Вареники с картофелем отварные	210	9,18	10,14	64,69	392,7	ТТК № 229	56,74
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	17,35	23,29	125,78	780,4		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

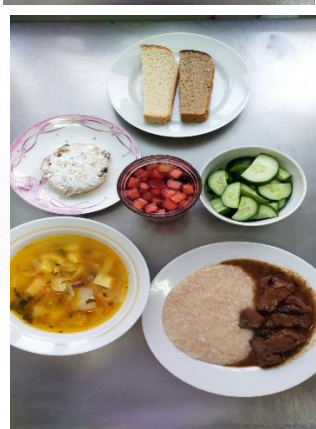


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

10.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	110,07	0,44	0,44	10,79	53,93		20,38
Булочка "Ромашка"	75	6,47	8,50	51,83	306	ТТК № 906	12,38
Итого:	385	8,61	9,35	72,04	406,23		35,00
Итого:	1 117	25,96	32,64	197,82	1 186,63		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Мандарин	131,05	0,98	0,24	8,95	48,49		46,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	27,95	14,83	85,11	597,49		164,76
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,24
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,48
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Песочник с изюмом	50	3,50	7,22	27,26	189	ТТК № 1519	16,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	928	33,76	42,75	128,95	1 024,46		233,24
Итого:	1 559	61,71	57,58	214,06	1 621,95		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

10.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,24
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Песочник с изюмом	50	3,50	7,22	27,26	189	ТТК № 1519	16,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	34,62	42,24	136,27	1 053,02		233,61
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,37
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Мандарин	130	0,98	0,23	8,88	48,1		45,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	27,95	14,82	85,04	597,1		164,39
Итого:	1550	62,57	57,06	221,31	1 650,12		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

