

10.10.2023

000060

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургут
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 10.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Полоньинский"	100	1,37	9,91	6,62	118,1	С6.2004 № 24	29,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,17
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	17,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	610	27,57	32,42	93,27	754,54		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,44
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	9,70
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	765	29,61	25,49	110,74	770,18		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	406	13,30	14,06	62,21	428,63		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА
ХИСМАТУЛИНА
ВАСИЛИЯ
ИВАНОВИЧА

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

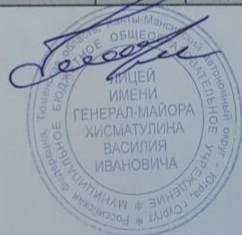


МЕНЮ

10.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,13
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	10,55
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	17,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	586	28,35	22,80	91,76	701,82		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат "Полоньский"	100	1,37	9,91	6,62	118,1	С6.2004 № 24	29,56
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	13,98
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	17,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	665	32,36	34,11	104,21	866,1		181,65
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	137,59	0,55	0,41	14,17	69,48		56,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	933	45,82	30,90	120,39	967,42		216,36
Итого:	1 598	78,18	65,01	224,60	1 833,52		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



10.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,44
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,25
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	131,26	0,53	0,39	13,52	66,29		53,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	43,43	30,19	109,94	906,92		216,38
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Полоньский"	100	1,37	9,91	6,62	118,1	С6.2004 № 24	29,56
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	17,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	665	32,36	34,11	111,06	865,9		181,62
Итого:	1 516	75,79	64,30	221,00	1 772,82		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Полоньский"	100	1,37	9,91	6,62	118,1	С6.2004 № 24	29,56
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	17,67
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	695	33,90	35,27	119,33	913,46		184,41
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,44
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	140,26	0,56	0,42	14,45	70,83		57,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	45,49	30,24	117,94	951,66		213,60
Итого:	1 580	79,39	65,51	237,27	1 865,12		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

10.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Гуляш из филе индейки	130	19,28	7,02	5,19	159,9	ТТК № 409	76,16
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,70
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	11,02
Груша	174,97	0,70	0,52	18,02	88,36		71,81
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	963	28,01	16,98	96,04	655,91		204,75
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	89,48
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	63,93
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	15,56
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	29,01	33,69	48,69	609,8		193,25
Итого:	1 528	57,02	50,67	144,73	1 265,71		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

