



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

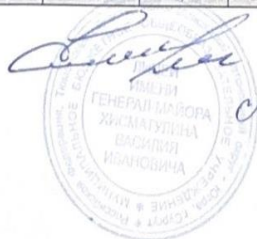
Дата

10.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Горошинка"	75	1,08	3,37	7,39	51,42	ТТК № 2	24,84
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	581	35,44	31,48	92,37	766,82		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	14,88
Зелень (укроп, петрушка)	1,85	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	9,70
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	792	36,58	31,69	114,68	869,54		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	165	18,65	5,53	38,96	300,3	С6.1997 № 317	11,28
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,26
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	35,23	24,36	100,54	775,21		121,01
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	112,26	0,45	0,45	11,00	55,01		20,79
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	11,97
Итого:	372	7,53	6,74	52,79	303,31		35,00
Итого:	1140	42,76	31,10	153,33	1078,52		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



МЕНЮ

10.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат "Горошинка"	75	1,08	3,37	7,39	51,42	ТТК № 2	24,84
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	13,98
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	35,41	31,48	85,44	766,62		159,21
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	14,03
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	152,85	0,61	0,46	15,74	77,19		62,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 001	44,26	31,83	139,15	1 041,85		238,79
Итого:	1 581	79,67	63,31	224,59	1 808,47		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	14,03
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,44
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,53
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	40,48	30,15	128,93	968,13		230,54



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

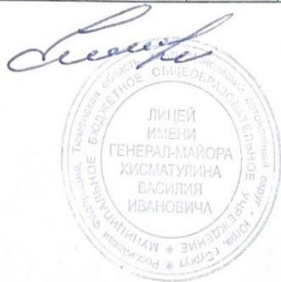
МЕНЮ

10.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	33,12
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Теплый напиток "Клюква"	200	0,12	0,04	11,42	42,4	ТТК № 850	16,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Итого:	605	35,77	32,60	93,99		167,46
	Итого:	1 522	76,25	62,75	222,92		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.