



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата

10.09.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	135,8	ТТК 1699/26
Молочный витаминизированный коктейль со смородиной	200			8,05	32,2	ТТК 1845/26
Блинчики	100	6,02	8,88	22,74	194,93	ТТК 1899/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Батон	25	2	0,23	12,5	60,03	ТТК 1873/26
Итого:	555	16,91	18,89	72,71	518,17	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	134,27	ТК 1752-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	28	5,88	4,73	0,22	66,95	ТТК 1904/26
Салат "Деревенский"	100	1,73	9	12,61	138,36	ТК 1788-1/2
Жаркое "Ассорти" с мясом	250	2,38	4,5	18,06	120,83	ТК 1816-1/2
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	980	25,45	30,46	121,82	867,34	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	135,8	ТТК 1699/26
Блинчики	100	6,02	8,88	22,74	194,93	ТТК 1899/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Молочный витаминизированный коктейль со смородиной	200			8,05	32,2	ТТК 1845/26
Батон	25	2	0,23	12,5	60,03	ТТК 1873/26
Итого:	555	16,91	18,89	72,71	518,17	172,00
Обед						
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	134,27	ТК 1752-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	28	5,88	4,73	0,22	66,95	ТТК 1904/26
Салат "Деревенский"	100	1,73	9	12,61	138,36	ТК 1788-1/2
Жаркое "Ассорти" с мясом	250	2,38	4,5	18,06	120,83	ТК 1816-1/2
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	980	25,45	30,46	121,82	867,34	258,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед						
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	134,27	ТК 1752-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	28	5,88	4,73	0,22	66,95	ТТК 1904/26
Салат "Деревенский"	100	1,73	9	12,61	138,36	ТК 1788-1/2
Жаркое "Ассорти" с мясом	250	2,38	4,5	18,06	120,83	ТК 1816-1/2
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Итого:	980	25,45	30,46	121,82	867,34	258,00

Полдник						
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	135,8	ТТК 1699/26
Блинчики	100	6,02	8,88	22,74	194,93	ТТК 1899/26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 1832/26
Молочный витаминизированный коктейль со смородиной	200			8,05	32,2	ТТК 1845/26
Батон	25	2	0,23	12,5	60,03	ТТК 1873/26
Итого:	555	16,91	18,89	72,71	518,17	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 лет) Обед						
Обед						
Суп гороховый	250	15,99	11,31	53,86	382,36	К 1752-1/26/
Жаркое "Ассорти" с мясом	212	2,02	3,82	15,31	102,46	ТК 1816-1/2
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Салат "Деревенский"	100	1,73	9	12,61	138,36	ТК 1788-1/2
Нектарин	110	1,21	0,33	9,9	47,41	ТТК 1922/26
Итого:	913	24,27	24,99	134,63	856,58	
Стоимость питания, руб:						172,00

ГПД полдник						
Полдник						
Салат из моркови с яблоком	175	13,46	15,82	17,62	238,88	ТК 1924-1/2
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Бутерброд с повидлом	20	0,9	0,33	2,74	7,55	ТТК 1879/26
Итого:	395	14,55	16,2	29,58	282,42	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

 Вагабова М. С.



